

# 인제대학교 작업치료학과 2019 임상실습정보지

제 20대 "다운" 학생회

제 2회

# 목차

## 1. 지역 및 기관별 실습 명단

### 2. 기관별 임상 실습 정보

#### 1) 서울특별시

- 강동구 치매지원센터
- 강동성심병원
- 건국대학교 병원
- 경희의료원
- 국립재활원
- 국립정신건강센터
- 노원구 치매지원센터
- 삼성서울병원
- 상계백병원
- 서울백병원
- 서울시장애인종합복지관
- 서울아산병원
- 서울재활병원
- 서울특별시 어린이병원
- 세브란스 재활병원
- 썬소리 파워 (Sensory Power)
- 중앙보훈병원
- HOPE 보호자트레이닝센터

#### 2) 인천광역시

- 가톨릭관동대학교 국제성모병원
- 인하대학교 병원

#### 3) 경기도

##### ① 성남시

- 보바스기념병원
- 분당 서울대학교 병원

##### ② 고양시

- 일산백병원
- 일산병원

##### ③ 부천시

- 가톨릭대학교 부천성모병원

##### ④ 수원시

- 아주대학교 병원

##### ⑤ 광주시

- SRC재활병원

##### ⑥ 안산시

- 고려대학교 안산병원

#### 4) 부산광역시

- 동래봉생병원
- 동의의료원
- 메리놀병원
- 부산백병원
- 부산의료원
- 온종합병원
- 해운대 나눔과 행복
- 해운대 백병원

#### 5) 울산광역시

- 세민에스요양병원

#### 6) 대구광역시

- 근로복지공단 대구병원
- 대구보건대학교 병원

#### 7) 대전광역시

- 어울림아동발달연구소

#### 8) 경상북도

- 포항성모병원
- 갑을구미병원

#### 9) 경상남도

##### ① 김해시

- 강일병원
- 김해중앙병원
- 래봄병원

##### ② 양산시

- 양산서울요양병원

##### ③ 창원시

- 근로복지공단 창원병원
- 희연병원

##### ④ 창원군

- 국립부곡정신병원

## 1. 지역 및 기관별 실습 명단

지역	기관명	실습 명단	
서울특별시	강동구치매지원센터	박소연, 옥주연	
	강동성심병원	김민지, 유승연, 윤채은, 이혜린	
	건국대학교 병원	박동제, 박광민	
	경희의료원	박예찬, 임지우, 윤승아, 윤지우	
	국립재활원	신용주, 이동희, 박지영, 윤지우	
	국립정신건강센터	이창훈, 이성진, 김수민	
	노원구 치매지원센터	김민주, 김예림	
	삼성서울병원	이예인, 이보림	
	상계백병원	우민재, 이창훈, 박광민, 김민주, 지민정	
	서울백병원	강장원, 우민재, 오희겸	
	서울시장장애인종합복지관	강장원, 이다겸	
	서울아산병원	옥주연, 이주영	
	서울재활병원	김민지, 유승연, 윤채은, 이혜린	
	서울특별시 어린이병원	김보경, 김예림, 박민영, 정민경	
	세브란스재활병원	박예찬, 이유림	
	썬소리 파워	이다겸, 김희경	
	중앙보훈병원	김보경, 장하영	
	HOPE 보호자트레이닝센터	최지원	
인천광역시	가톨릭관동대학교 국제성모병원	이우영, 장은진, 장하영, 최은영	
	인하대학교 병원	이동기, 김수원, 신호영, 이유림	
	보바스기념병원	임지우, 김희경, 박유진, 박지영, 정민경	
경기도	성남시	분당 서울대병원	장은진, 최은영
		분당차병원	신용주, 윤승아
		일산백병원	김근영, 박소연, 이동기, 이성진, 김예리, 이우영
	고양시	일산병원	신호영, 정민주
		가톨릭대학교 부천성모병원	김유빈, 박민영, 박유진, 이보림
	수원시	아주대학교 병원	정민주
	광주시	SRC 재활병원	박동제, 김수민, 김수원, 최지원
	안산시	고려대학교 안산병원	이동희, 이주영

지역		기관명	실습 명단
부산광역시		동래봉생병원	정민채
		동의의료원	구동휘, 서정인
		부산백병원	홍재기, 이유화
		부산의료원	김재홍, 한창경, 홍재기
		온종합병원	이동교
		메리놀병원	변정호
		해운대나눔과행복병원	김혜원, 서가현
		해운대백병원	이원우, 김지윤
울산광역시		세민에스요양병원	민혜영, 송지민, 정지원
대구광역시		대구보건대학교병원	김유빈
		근로복지공단 대구병원	김정아
대전광역시		어울림아동발달연구소	강현도
경상북도	포항시	포항성모병원	손예안
	구미시	갑을구미병원	김지나, 강혜지
경상남도	김해시	강일병원	노은주
		김해중앙병원	김가영, 김재엽
		래봄병원	최홍규, 김재엽
	양산시	양산서울요양병원	문규민, 전성원
	창원시	근로복지공단 창원병원	임진서
		희연병원	김자균
	창녕군	국립부곡정신병원	양재서, 이석준

## 강동구 치매지원센터

1. 실습 지역: 서울특별시 강동구 성내동 541-2
2. 실습 복장
  - 머리: 머리망으로 단정히 정리
  - 상의: 흰색 계열의 단정한 옷 (카라티, 티셔츠)
  - 하의: 어두운색 슬랙스
  - 명찰: 센터 지급
3. 병원 종류: 치매안심센터
4. 출/퇴근 시간: 9:00~18:00
5. 근무 일과: 출근해서 공부& 해야 할 일, 어르신들 맞이하기
6. 치료실 위치: 보건소 뒤편 별관
7. 식대: 3000~4000원 (구청, 경찰서에서 식사 가능)
8. 근무 분위기: 자유로우며 활동에 즐겁게 참여하면 됨
9. 병원 요구사항
  - 센터에서 제공하는 일지 양식이 있으며 양식에 맞춰서 적어가면 됨
  - 활동 중간 계속 사진을 찍어서 일과가 끝난 후 단독 방에 올림
10. 주 환자: 치매, 경도인지장애
11. 기타
  - 실습이 끝날 쯤 스스로 활동을 짜서 진행하는 시간이 있음
  - 보건소에서 진행하는 사업에 따라 바깥으로 나가서 치매 선별 검사
  - 노인정 프로그램을 진행하기도 함
12. 평가도구: MMSE-DS, LOTCA, ACLS
13. 과제: 담당선생님께서 알려주심
14. 배운 점
  - 책에서만 봤던 여러 임상증상들을 직접 느낄 수 있었으며 경증의 분들이 주로 계셨지만 다들 센터에 오시는 걸 즐거워하시고 활동에도 열심히 참여하려고 하는 모습에 치매에 대한 이미지가 많이 변했다
  - 노인성 질환을 경험해보지 않았다면 좋은 실습이 될 것 같다.
15. 주의할 점
  - 어르신들이 많다보니 안전이 최우선으로 진행됨
  - 뒷정리는 어르신들이 모두 이동하시거나 집으로 가시는 걸 본 뒤 진행됨
16. 사전준비사항: 평가도구에 대한 지식이 있으면 좋음
17. 주거 형태: 고시텔
18. 비용: 월 45만원
19. 통근시간: 도보 20분

## 강동성심병원

1. 실습 지역: 서울시 강동구 성안로 150

### 2. 실습 복장

- 머리: 길면 묶어서 머리망, 어두운 머리색
- 상의: 흰색 카라티, 가운
- 하의: 검은색 긴바지
- 신발: 검은색 운동화
- 명찰: 병원에서 제공

3. 병원 종류: 대학병원

### 4. 출/퇴근 시간

8시 출근, 오후 5시 30분 (일찍 퇴근시 5시 15~20분, 교육이 있을 시 6시 30분~7시)

### 5. 근무 일과

- 출근 시 수건 세탁함에 넣고 수건 새 것 꺼내기
- 날씨가 더워지면 에어컨 미리 틀기 치료 시작 전에는 스탠드 에어컨만 미리 끄기
- 담당 선생님 옹저
- 퇴근 or lecture 있는 날은 들고 퇴근

[오전]

- 8시 10분~20분: 실습복 환복, 완충된 FES 정리(치료실/병동치료 가방 정리)
- 8시 20분~30분: 자습 및 과제 제출
- 8시 30분~오후 12시: 오전 근무

[오후]

- 12시~오후 12시 10분 (늦을 경우 20분): 자습
- 12시 10분~1시 30분: 점심시간
- 1시 30분~5시 10분: 오후 근무
- 5시 10분~5시 15분: FES 충전
- 5시 15분~30분: 환복 및 퇴근

[토요일]

- 출근 시간 동일, 오전만 근무(12:30 퇴근)
- 작업치료실에서 치료 진행 + 병동 FES 치료 진행(보통 오전 10시~10시 30분/토요 출근 선생님에 따라 상이함)

6. 치료실 위치: 지하 1층 물리치료실 안쪽

7. 식대: 4000원, 한달 치 미리 계산해서 식권 구입, 다음달로 이월 불가 or 밖에서 식사 가능

## 8. 근무 형태

- 스툴 가져와서 앉아서 읍저
- 주로 앉아서 근무; 환자가 많이 몰려 의자가 없을 시 서서 읍저할 수 있음
- 선생님 치료 시간 외 활동에 실습생이 담당할 경우 서서 치료함(스케이트 보드, ROM 등)
- 소아의 경우, 매트에 앉아 읍저하며 치료 후 항상 매트와 사용한 도구를 물걸레로 닦아야 함  
(소아 선생님 담당인 실습생이 읍저로 들어감)
- FES 붙이기는 대부분 실습생 담당  
(첫 주는 보통 먼저 와있던 실습생에게 많이 시킴)
- 2~3주에 한 번씩 아이스스틱 만들
- 직접 환자를 평가함
- 직접 환자의 치료를 담당해 진행하는 경우도 있음

## 9. 근무 분위기

- 좋음
- 자습 시간에 자유롭게 질문 가능
- 평가를 실습생이 담당하기 때문에, 평가도구와 평가에 쓰이는 단어를 충분히 숙지하고 있지 않으면 눈치가 보임
- 선생님들과 친해진 6~8주차에는 장난도 많이 치는 편 (실습생 태도에 따라 다를 수 있음)
- 환자에 따라 장난칠 수 있는 분위기가 있음
- 실습생에게 필요시 치료의 목적/목표 등에 대해 설명을 해주며 직접 환자의 치료를 진행할 수 있도록 도움을 줌

## 10. 병원 요구사항

- 병원 내 편의시설에서 휴식 자제(병원 1층 원무과 앞)
- 지각하지 않기
- 물리치료사 선생님께도 인사 잘 하기
- 예의 있게 행동하기
- 환자에게 친절하게 대할 것
- 환자의 안전에 집중할 것

11. 주 환자: 성인CVA, TBI, SCI, 절단, 말초신경손상, CRPS, 소아: 뇌성마비, DD

12. 평가도구: 잭슨, NCSE, MMSE, MBI, Grasp, 장악력, BBT,

### 13. 과제

#### [일간]

- 일간 과제가 표로 정리되어 있고 퇴근 시간마다 선생님께서 알려주시는 형태
- 선생님 또는 다른 선생님께서 주신 과제

#### [주간]

- 매주 월, 수 SOAP 작성, 주간(주말) 과제 또한 표로 정리되어있고 금요일 퇴근 시간마다 선생님께서 알려주시는 형태,
- 주 2회 SOAP 및 피드백: Plan의 경우 직접 환자에게 해보도록 하심 (치료실에서 할 수 있는 창의적인 plan을 좋아하심), 단, SOAP 내용이 부족할 경우 통과할 때까지 써야함

#### [월간]

- AA,
- 논문 발표, 해외 논문 해석 및 발표 2개(물리치료실, 작업치료실), 원본, 번역본, 요약본, PPT 준비 / 1인 30분~1시간 소요 ,
- 치료도구 개발 및 발표(환자에게 직접 사용하며 피드백), 모두 개인 과제임

14. 실습 진행상황: 첫주, 마지막 주 자유 옹저, 둘째 주~ 7째 주 담당선생님 있음

15. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 1~2명

### 16. 배운 점

- 선생님들께서 최대한 알려주려고 하시고 기술적인 것들도 많이 알려 주시려고 하심 (이건 이래서 이렇고 이래서 이렇게 치료하면 이렇게 된다 등등)
- 소아 치료의 경우에도 관찰 시 어떻게 움직이고 있는지 왜 이런 자세나 움직임을 하는지 상세하게 알려주심
- 임상적인 경험이야기도 많이 해주심
- 스플린트를 제작하기도 하여 실제로 스플린트를 어떻게 적용하고 만드는지 직접 볼 수 있어서 좋았음
- 좋은 말도 굉장히 많이 해주시고 학생들이 공부를 잘하고 실습을 잘 마무리할 수 있게 늘 도와주심
- 어떤 생각을 가지고, 어떤 접근법을 가지고 치료를 하는지에 대한 생각을 할 수 있음, 환자를 대하는 방법에 대해서 배울 수 있음

17. 주의할 점: 예의, 인사, 실습 임하는 자세나 생각에 따라서 보이는 것이 많이 다를 수 있음.

18. 주거 형태: 친구와 자취 (서울백 근처로 잡음)

19. 비용: 관리비 포함 115만원정도

20. 통근시간: 약 1시간 소요/ 30분

## 건국대학교병원

1. **실습 지역:** 서울특별시 광진구, 건국대학교역 3번출구
2. **실습 복장**
  - 머리: 남자는 단정, 여자는 머리망
  - 상의: 흰색 카라티, 셔츠
  - 하의: 검은색 면바지(슬랙스)
  - 신발: 단색화(병원 공지는 구두, 단화)지만 컨버스화 빼고 깔끔하면 다 착용 가능(흰색, 검은색)
  - 명찰: 병원에서 지급
3. **병원 종류:** 대학병원
4. **출/퇴근 시간:** 8 : 20 - 5 : 00 점심시간 : 12 : 00 - 1 : 00
5. **근무 일과:** 옹저
6. **치료실 위치:** 건국대학병원 지하 1층, 3번 출구 입장 후 정면
7. **식대:** 4500, 실습시 상세히 알려주니 유동적으로 생각
8. **근무 형태:** 대부분 앉아서 하는데 상황에 따라 개인 센스 필요
9. **근무 분위기:** 매우 좋음 많이 배우고 오길 바람
10. **병원 요구사항:** 병원이 고지하는 감염예방 접종
11. **주 환자:** CVA 전문 병원이라 대다수, 다른 환자들도 많음
12. **기타:** 뭐.. 화 이 텅
13. **평가도구**
  - 성인: Jebsen, Fugl-Myer, MBI, Nine-hole, Purdue, ARAT(이건 처음 들어볼 수도 있는데 걱정 말고 앞에꺼만 잘 알고 갈 것)
  - 인지: LOTCA, MMSE, CDR, GDS, Line by section, Albert test, Star cancelation
  - 소아: SMS(사회성속도 검사), WeeFIM, DDST, BOT-2
14. **과제:** 병원 주차별 과제 있고 개개인마다 조금씩 다를 수 있음
15. **실습 진행상황**
  - 성인 4주(연하 포함), 소아 2주, 인지 2주
  - 병원에서 선생님들께서 로테이션 돌리니까 거기에 따르면 될 것
16. **동료:** 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 2명
17. **배운 점:** 01094386407 다른 사항이 궁금 할시 연락시 알려줌
18. **주의할 점:** 1.예절, 2.예의 3.개념
19. **사전준비사항**
  - 눈치, 개념, 센스, 작업치료 기본지식(평가도구나 병명의 풀팁정도는 우리 기본이잖아 ?
  - 질환별 증상(CVA,SCI,TBI), mmt, mas 등급, asia level, Brunn strom arm, hand 단계 별 행동 FMA 랑 연계 됨 필수!!!

- 못해도 되니까 배우고자 하는 의지만 있다면 천국.

**20. 주거 형태:** 혜화역, 회기역 거주

**21. 비용:** 평균 교통비 지하철비

**22. 통근시간:** 30 분 ±

## 경희의료원

1. 실습 지역: 서울 동대문구 경희대로 26
2. 실습 복장
  - 머리: 머리망
  - 상의: 실습가운, 와이셔츠
  - 하의: 검정바지
  - 신발: 구두 (로퍼, 단화)
  - 명찰: 병원에서 제공
3. 병원 종류: 대학병원
4. 출/퇴근 시간: 8 시-5 시반
5. 근무 일과: 점심시간 1 시간 20 분
6. 치료실 위치: 3 층
7. 식대: 병원 식당 있음 (먹은적 없어서 가격 모름-)  
\* 경희의료원 학식 먹는 거 가능해서 보통 학식 먹었음
8. 근무 분위기: 좋음!!
9. 병원 요구사항: x
10. 주 환자: 대학병원이라 다양함
11. 평가도구: 다양하게 다 사용.
12. 과제
  - 주마다 케이스 2-3 개, 가끔 선생님이 따로 주시는 과제, 케이스 안 쓰는 날은 데일리 과제
  - 근육시험, case 발표 있으니까 준비 잘하기 !
13. 실습 진행상황
  - 주차별로 하는 게 아니고 담당 선생님이 치료하시는 대로 따라감
  - 성인, 소아, 연하 o
14. 동료: 본교 실습생 2 명, 우송대, 청주대, 가야대 실습생
15. 배운 점: 분위기가 좋아서 편하게 모르는 거 질문하고 피드백 받음.
16. 주의할 점: 근육시험, case 발표 준비 잘하기 !
17. 주거 형태: 원룸
18. 비용: 55
19. 통근시간: 걸어서 10-15 분

## 국립재활원

1. 실습 지역: 서울 강북구 수유동 520

### 2. 실습 복장

- 머리: 긴 머리는 머리망 착용
- 상의: 흰색 PK 티셔츠
- 하의: 검정, 곤색 바지
- 신발: 편안한 신발(운동화, 단화)
- 명찰: 병원에서 줌

3. 병원 종류: 재활원

4. 출/퇴근 시간: 오전8시30분 ~ 오후5시20분

### 5. 근무 일과

- 오전8시20분에 출석체크를 하므로 그전에 도착할 것
- 오전8시30분에 치료 시작
- 오후12시 점심
- 오후1시에 치료 시작
- 치료는 4시 반에 끝남, 자습 1시간 후에 퇴근
- 매주 금요일은 2시간 물리치료와 로테이션 있음

6. 치료실 위치: 본관2~5층, 신관1층

7. 식대: 식권 5000

### 8. 근무 형태

- 대부분 선생님들께서 앉으라고 하심
- 앉아서 읊저

9. 근무 분위기: 전반적으로 분위기 좋음

10. 병원 요구사항: 여러 층에 작업치료실, 물리치료실 있음

11. 주 환자: 각 층마다 다름(대부분 뇌졸중, 척수손상 환자)

12. 평가도구: 나인홀, MMSE, MMDT, MVPT, Purdue pegboard 등

### 13. 과제

- 일간: 담당 선생님마다 다르지만 보통 과제는 따로 없음
- 주간: 담당 선생님마다 다르지만 보통 과제는 따로 없음
- 월간: 실습 끝나기 2주전 케이스 발표 있음(거의 개별)

### 14. 실습 진행상황

- 1주차: 외래 작업치료, adl 관련 활동 많이 함, 활동적인 활동
- 2주차: 성인작업치료(뇌졸중), 연하치료 많이 함, 일상생활동작 훈련으로 옷입기 볼 수 있음
- 3주차: 성인작업치료(척수손상), 리프트를 이용하여 전동스쿠터로 이동하여 운전 훈련하는 것 볼 수 있음, 자동차 이동연습, 보조도구 사용 훈련 볼 수 있음
- 4주차: 소아작업치료, 감각통합치료와 조명을 이용하여 다양한 감각 제공하는 것 봄

15. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 16명

**16. 배운 점**

- ADL training 많이 볼 수 있어서 도움이 될 것
- 선생님들께서 여러 강의(운전재활, 인지, 상지로봇 등)를 해주심
- 장애체험 실습 교육으로 휠체어, 시각장애 체험을 통해 장애인에 대한 이해, 중요성을 느낄 수 있음
- 중앙보조기센터 견학으로 여러 보조기기들을 볼 수 있어서 도움  
주의할 점
- 결석, 지각, 조퇴 시 사전 연락 후 허락을 받아야 함
- 바퀴달린 의자에 앉지 말 것

**17. 사전준비사항**

- 평가도구에 대해 공부
- 8주 중에 3~4주는 뇌졸중 환자 병동에서 실습을 진행하기 때문에 뇌졸중, 연하치료에 대해 공부
- 척수손상에 대해 공부
- 매주 다른 층으로 가기 때문에 미리 알아두고 갈 것

**18. 주거 형태: 원룸****19. 비용: 55****20. 통근시간: 오전8시**

## 국립정신건강센터

- 1. 실습 지역:** 서울 광진구 용마산로 127(중곡동 30-1)
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 머리끈으로 묶음(머리망 X)
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 검은색 바지
  - 신발: 무난한 운동화(치료 중에는 신발 안 신음, 실내 이동에는 구비되어 있는 슬리퍼 이용, 원예치료 할 때는 운동화 이용, 밥 먹으로 갈 때도 운동화 이용)
  - 명찰: 챙겨가야 함(치료 중에는 착용 안 함)
- 3. 병원 종류:** 국립정신건강센터
- 4. 출/퇴근 시간:** 오전 8시 30분~오후 5시 30분
- 5. 근무 일과**
  - 월, 목 : 오전 원예치료, 오후 그룹치료
  - 화, 수 : 오전 보호자와 함께 그룹치료, 오후 그룹치료
  - 금 : 개별치료
- 6. 치료실 위치:** 2층 (원예치료는 지하1층)
- 7. 식대:** 식권(병원식당) 또는 자유
- 8. 근무 형태:** 보통 앉아서 하다가 아이들 케어 때문에 뛰쳐나가는 일이 꽤 있음
- 9. 근무 분위기:** 편안함, 자유로움
- 10. 병원 요구사항:** 병원에서 주는 OT 자료 참고
- 11. 주 환자:** ASD, ADHD
- 12. 기타:** 전반적인 치료실을 실습생이 관리함
- 13. 평가도구:** SP, Denver
- 14. 과제**
  - 논문 번역 및 발표
  - 활동계획서 작성 후 2주 동안 프로그램 진행(조별)
  - 아동 케이스 피피티 작성
  - SP 결과 도출
- 15. 실습 진행상황:** 1~8주차, 원예치료 말고는 전부 아동작업치료임
- 16. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 4명
- 17. 배운 점:** 정신센터에서의 아동작업치료에 대해 배울 수 있음
- 18. 주의할 점:** 치료 중 아이들이 안 다치도록 주의, 아이들한테 안 다치도록 주의
- 19. 사전준비사항:** 아동작업치료, 감각 통합에 대해 알고 가면 좋음
- 20. 주거 형태:** 원룸텔
- 21. 비용:** 48만원
- 22. 통근시간:** 걸어서 30분/ 지하철 15분

## 노원구치매안심센터

**1. 실습 지역:** 서울특별시 노원구 노해로 437 노원구청

**2. 실습 복장**

- 머리: 단정하게 묶으면 됨
- 상의: 정해진 옷은 없었으나 단정하게 입으면 된다고 하심.  
(1,2차 모두 흰 셔츠+검정 슬랙스를 입었음.)
- 신발: 단정하고 편한 운동화 혹은 단화 (정해진 것 없었음)
- 명찰: 개인적으로 준비 (없어도 상관없지만 준비하기)
- 병원 특징

**3. 병원 종류:** 안심센터

**4. 출/퇴근 시간:** 출근 : 8시 50분, 퇴근 : 6시 (변동있음)

**5. 근무 일과**

- 8시 50분 : 출근
- 9시 ~ 12시 30분 : 프로그램 보조
- 12시 30분 ~ 13시 30분 : 점심시간
- 13시 30분 ~ 16시 30분 : 프로그램 보조
- 16시 30분 ~ 17시 : 교실 청소
- 17시 ~18시 : 자습

**6. 치료실 위치:** 노원구청 5층

**7. 식대:** 구청내 식당 4000원, 대부분 구청근처 밥집에서 먹었음

**8. 근무 형태**

- 대체로 프로그램 할 시에 서서 뒤에 있거나 어르신 옆에 앉아서 보조를 함.
- 오전, 오후반 어르신들의 혈압체크 및 출석체크를 함.
- MMSE-DS 검사를 진행하기도 함

**9. 근무 분위기**

자유롭고 편안함. 작업치료사 선생님은 6분 계시고 그 외에 사회복지사, 간호사 선생님들이 약 20명정도 계심.

**10. 병원 요구사항**

- MMSE-DS 검사 방법 숙지
- 혈압 기계 사용법 숙지
- 어르신들이 다른 곳으로 가지지 않도록 안내 및 케어
- 혹시나 어르신이 사라졌을 때, 혼자 해결하려고 하지 말고 먼저 선생님들께 알리기

**11. 주 환자:** 경증 치매 환자

**12. 평가도구:** MMSE-DS, SGDS-K,

### 13. 과제

- 일간: 당일 진행한 프로그램 중 하나 AA, 어르신 특이사항과 왜 그런지에 대한 이유 기재
- 주간: 모두 다 개인 과제임
- 1~4주차 : 인지 관련 SCIE등급 논문 찾아서 PPT로 발표 (매주1개)
- 5주차 : 평가도구 정리
- 6주차 : Case study
- 7주차 : 프로그램 계획
- 8주차 : 전반적인 실습 소감문

14. 실습 진행상황: 기억키움학교에 상주하며 어르신 케어

15. 동료: 본교 실습생 무, 타 학교 실습생 무

### 16. 배운 점

- 프로그램의 종류 및 진행방법
- 치매안심센터의 역할 및 진행사업
- 논문도 여러 가지 등급으로 나누어져 있다는 점

### 17. 주의할 점

- 선생님들께서 다 바쁘셔서 신경을 못 써주시기 때문에 스스로 할 일을 찾아서 해야함
- 어르신들이 이해 안 되는 행동이나 말을 해도 차분하게 설명하고 들어드리기 (안되면 선생님께 도움 요청하기)

### 18. 사전준비사항

- MMSE-DS 검사방법 숙지

### 19. 주거 형태: 고시텔

### 20. 비용

- 삼성리빙텔 : 40만원 (보증금X)
- 휴먼원룸텔 : 38만원 (보증금X)

### 21. 통근시간

- 삼성리빙텔 : 도보 5분
- 휴먼원룸텔 : 도보 15분

## 삼성서울병원

- 1. 실습 지역:** 서울 강남구 일원로 81
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 머리망
  - 상의: 카라 있는 단정한 흰색 셔츠나 PK 티셔츠
  - 하의: 정장 또는 짙은 남색면바지
  - 신발: 편안하고 단정한 검정색 단화나 구두, 끈없는 슬립온
  - 명찰: 병원에서 제공
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간**
  - 첫날: 07:30까지 복장 착용하고 외래작업치료실 대기
  - 첫째 주~실습기간 끝 : 08:10까지 출근/ 17:00 퇴근
- 5. 근무 일과**
  - 오전치료: 8:30~11:55/ 점심시간: 12:00~12:50/
  - 오후치료: 13:00~16:55
- 6. 치료실 위치:** 병원 지하 1층 재활의학과
- 7. 식대:** 식권은 1장 5,000원으로 4주 단위로 구입
- 8. 근무 형태:** 입원치료실은 대부분 서서, 나머지 3개의 치료실은 앉아서 observation 하는 경우 많음
- 9. 근무 분위기:** 전체적으로 활기차나 차분하며 4개의 치료실(외래,입원,소아,인지)이 분위기가 조금씩 다름
- 10. 병원 요구사항**
  - 결핵, 홍역, 수두 예방주사,자기소개서(양식주심),
  - 관내 사용시 정숙유지, 실습생간 원만한 관계
- 11. 주 환자:** CVA
- 12. 기타**
  - 환자 컨퍼런스 참관
  - 물리치료실 견학/ 삼킴검사 견학
- 13. 평가도구**
  - Purdue, Box&block, Jebsen, 9-hole, Hand strength
  - Bayley scale of infant development(2nd), Denver development screening test, PEDI 등
- 14. 과제:** 8주차 수 논문발표
- 15. 실습 진행상황:** 외래 작업 2주, 입원 작업 4주, 소아 1주, 인지 1주, 승마재활견학 3일
- 16. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 6명
- 17. 배운 점:** 선생님께서 클라이언트의 어려움을 파악하고 일상에서 실천하기 쉬운 보상등을 제공하시는 것을 보고 전공에서 배운것을 임상에 적용하는 것이 수월해졌다.

18. **주의할 점:** 지각X, 떠들지않기, 바른자세로 앉아있기
19. **사전준비사항:** 첫날 08:00 자기소개 구두발표
20. **주거 형태:** 리빙파크 고시텔
21. **비용:** 47만원, 50만원
22. **통근시간:** 10분

## 상계백병원

1. 실습 지역: 서울특별시 노원구 상계동 761-1

### 2. 실습 복장

- 머리: 단정하게 묶기 (되도록 머리망 착용)
- 상의: 흰색 카라티, 가운은 선택(점심시간에는 착용)
- 하의: 검은색 슬렉스
- 신발: 편한 단화/ 흰색 간호화(흰색 양말 착용)
- 명찰: 병원에서 제공

3. 병원 종류: 대학병원

### 4. 출/퇴근 시간

- 출근 : 8시 20분
- 목요일은 7시 45분까지/(목요일 case conference 있을시 7:40분까지)
- 퇴근 : 5시

### 5. 근무 일과

- 출근한 뒤 8시 30분부터 치료시작
- 환자가 없을 시 앉아서 자습
- 12시~1시30분까지 점심시간, 1시
- 30분부터 치료시작, 5시까지 치료 있을 시 옹저,
- 없으면 앉아서 자습
- 3주 성인 작업치료, 1주 소아작업치료

6. 치료실 위치: 15층

### 7. 식대

- 1000원
- 병원에서 식권 구입(인제대 학생 1개에 천원)
- 12:00-1:30 점심시간

8. 근무 형태: 서서 선생님이 치료하시는 것 옹저, 환자 없을 시 앉아서 자습

### 9. 근무 분위기

- 조용하고 치료에 집중
- 가끔씩 선생님이 물어보시는 것 대답
- 선생님들이 잘해주심

### 10. 병원 요구사항

- 출근시간 지키기, 못 올 시 미리 연락하기
- 예방접종확인서(MMR), 수두 항체검사결과, B형간염 항체검사 결과, 결핵검사결과지

11. 주 환자: 뇌졸중, CP

### 12. 기타

- 담당 선생님이 따로 없음
- 점심시간 조용히 하기
- 너무 빨리 도착하지 말고 출근시간에 맞춰서 오기
- 음식, 음료수 들고 다니지 않기
- 환자들에게 너무 많은 대화 나누지 않기

**13. 평가도구:** lotca

**14. 과제**

- 일간: 정기적인 과제 없으나 선생님이 개인적으로 내주심/ 1-2개
- 주간: 없음
- 월간: 없음/ 8개

**15. 실습 진행상황**

- 1주차: 성인 작업치료/성인작업치료실에서 주로 observation, 보조도구 정리
- 2주차: 성인 작업치료/소아작업치료실에서 observation하면서 보조함
- 3주차: 성인 작업치료/2일은 운동치료실, 소아운동치료실에서 근무, 나머지 3일은 성인 작업치료실에서 observation
- 4주차: 소아 작업치료/성인 작업치료-소아 치료가 있을 시 소아 작업치료 실에 들어가서 옮겨 후 성인 작업치료 옮겨
- 5주차: 소아 작업치료/성인 작업치료
- 6주차: 성인 작업치료
- 7주차: 성인 작업치료/물리치료 하루 동안 옮겨
- 8주차: 성인 작업치료/소아 물리치료 하루 옮겨

**16. 동료:** 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 4명(물리치료)/ 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 1명

**17. 배운 점**

- 환자를 대하는 방법을 배움
- 다른 과와 어떻게 협업하는지 배움
- 환자마다 보조도구들이 어떻게 쓰이는지 관찰하고 직접 해주기도 하면서 쓰이는 방법을 배움

**18. 주의할 점**

- 점심시간에 시끄럽게 떠들지 말 것
- CVA, CP, MMT, 의식단계, 체성감각, 감각평가 공부해가면 도움됨

**19. 사전준비사항:** lotca 평가 항목과 점수 공부해 가기

**20. 주거 형태:** 고시텔/원룸

**21. 비용:** 월 38만원/월 60만원/40만원

**22. 통근시간:** 도보 20분/도보 15분/15분

## 서울백병원

- 1. 실습 지역:** 서울시 중구 마른내로 9 (저동2가 85)
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 단정한 머리
  - 상의: 흰색 무지 카라티
  - 하의: 검은색 면바지
  - 신발: 실내화나 단화
  - 명찰: 병원에서 제공
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 오전 7시 50분 전까지 출근, 5시에 칼퇴근
- 5. 근무 일과:** 주로 오퍼만 함
- 6 치료실 위치:** 서울백병원 본관 12F
- 7. 식대:** 한끼에 1000원 첫날에 자신이 신청하고 싶은 횟수 만큼 현금을 들고가면 신청해주심
- 8. 근무 형태:** 주로 서서 오퍼를 하나, 힘들면 앉아도 된다고 말씀해주실 때 앉으면 됨
- 9. 근무 분위기**
  - 환자 분들이 적어 주로 앉아서 공부하므로, 조용한 분위기
  - 선생님과 1:1로 대화를 자주 하게됨
- 10. 병원 요구사항:** 딱히 없음.
- 11. 주 환자:** CVA 중 특히 Hemiplegia 환자가 많음. Hand dysfunction 환자도 많음
- 12. 기타**
  - 작업치료 관련된 공부할 거리를 많이 준비해 두는 것이 좋음
  - 졸지 말 것
  - 바로 길 건너 명동이 있기 때문에 다른 병원에 비해 긴 점심시간을 이용해 투어도 가능
  - 하지만 근처 회사들이 매우 많아 출퇴근, 점심시간에 매우 혼잡.
- 13. 과제**
  - 일간: 실습일지
  - 주간: 논문 분석 및 발표, 가끔 내주시는 질문에 해당하는 과제
  - 월간: 없음
- 14. 실습 진행상황:** Hand 환자 및 CVA 성인 환자 치료
- 15. 동료**
  - 본교 실습생: 작업치료 실습생은 혼자 뿐임. 물리치료학과에서 올 수도 있음
  - 타 학교 실습생: 작업치료 실습생은 한 명만 받기 때문에 물리치료학과 실습생들이 다수 있음
- 16. 배운 점**
  - 흔히 생각 해보지 못한 다양한 관점에 대해 많이 배움
  - 이론적인 것과 실질적으로 나오는 현상이 매우 다름
  - 실무 경험이 더 중요하다는 것을 배움

**17. 주의할 점**

- 질문하기 전에 한번 더 생각하고 질문할 것.
- 학과 관련된 기초적인 지식은 쌓고 가야 선생님께서 하시는 말씀을 이해할 수 있다.
- 기초적인 질문보다는 심화된 질문을 많이 하시기 때문.

**18. 주거 형태:** 자택

**19. 통근시간:** 지하철로 15분가량

## 서울장애인복지관

- 1. 실습 지역:** 서울 강동구 고덕로 201
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 단정하게 묶으면 됨
  - 상의: 편안한 티(맨투맨)
  - 하의: 편안한 바지
  - 신발: 복지관에 들어가면 신발을 벗으므로 상관없으나 단정한 게 좋음
  - 명찰: 필요함
- 3. 병원 종류:** 복지관
- 4. 출/퇴근 시간:** 8시50분~6시(일주일에 한 번, 5시 퇴근 있었음)
- 5. 근무 일과**
  - 치료가 없을 땐 ADL실에서 자습
  - 읍저할 때, 선생님마다 나눠서 읍저하면 됨(ex. 선생님 4명치료 중-실습생 4명: 각 1명씩 읍저)
- 6. 치료실 위치:** 서울 강동구 고덕동(고덕역에서 도보로 5~10분정도)
- 7. 식대:** 구내식당에서 사먹어야 함(3,000원이었음, 밖으로 나가고 싶을 땐 사전에 말하고 가야함)
- 8. 근무 형태**
  - 읍저할 때는 바닥에 양반다리를 하고 앉아서 읍저함
  - 읍저가 끝난 후에는 도구들을 치웁
- 9. 근무 분위기:** 자유롭고 좋음
- 10. 병원 요구사항:** 기본예의 중시
- 11. 주 환자:** 아동(CP, down등) 및 성인(Stroke등)
- 12. 평가도구:** R-KPPS, MVPT, DDST2 등
- 13. 과제**
  - [개인]
    - 매일 daily soap
    - 일주일에 한번 스노젤렌 일지(하지만 쉽게 쓸 수 있음)
    - 주차 과제 있음
    - 저널 번역 1개, 저널 하나 선택해서 번역 및 발표
    - 평가한 아동(조별)에 맞는 치료도구 만들기
  - [조별]
    - 아동 한명 선정해서 평가 3개하고, 마지막에 발표함
    - 실습 진행상황
- 14. 동료:** 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 3명
- 15. 배운 점:** 아동 및 성인, 그리고 감각통합까지 다양하게 볼 수 있어서 좋았다.
- 16. 주의할 점:** 기본적인 예의 지키기 (지각, 자세, 떠들지 않기 등)

**17. 사전준비사항:** 남자선생님들이 한번씩 질문함 (키 큰 남자선생님-해부학, 기능해부학 좋아하셨다함)

**18. 주거 형태:** 오피스텔

**19. 비용:** 65만원

**20. 통근시간:** 5분

## 서울아산병원

- 1. 실습 지역:** 서울특별시 송파구 올림픽로43길 88
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 머리망으로 단정히 정리
  - 상의: 흰색셔츠 (카라티), 출근시 자켓 착용
  - 하의: 검은 슬랙스
  - 신발: 간호화
  - 명찰: 병원 지급
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 8:30/17:30 (치료시작 시간이므로 10분전 도착해서 담당 치료실로 가야함)
- 5. 근무 일과:** 동,신관 12:30~13:30, 서관 12:00~13:00
- 6. 치료실 위치:** 동관: 입원&연하, 서관: 외래, 신관: 소아
- 7. 식대:** 5100원 (식권 카드를 대여해서 충전, 카드 보증금 3000원대)
- 8. 근무 형태:** 서서 진행하며 선생님께서 상황에 맞춰 앉으라고 하시면 앉으면 됨
- 9. 근무 분위기:** 조용한 분위기
- 10. 주 환자:** 급성기, 다양한 질병군
- 11. 기타**
  - 작업치료 선생님들께서 진행해주는 렉처가 있음
  - 일정표를 첫날 오후에 전달해주심
  - 2주마다 금요일에 병원 재활의학과에서 진행하는 grand round가 있음
  - 한가지 질병을 정해서 의사, 간호사, 작업, 물리, 언어치료사, 심리선생님이 환자 케이스 발표를 하심
- 12. 과제**
  - 연하, 소아치료실: 날짜마다 정해진 루틴 과제가 있음
  - 동관은 1주차 없음, 2주차 케이스
  - 서관: 선생님이 내주심 (1, 2주차 모두 있음)
- 13. 실습 진행상황**
  - 동관 서관 신관 연하(동관 입원치료실에 있음) 다른 학교 작업치료 학생들과 돌아가며 진행
  - 병원 측에서 첫날 오후에 일정표 줌
- 14. 동료:** 본교 실습생(작업치료 무 물리치료 유), 타 학교 실습생 6명
- 15. 배운 점**
  - 급성기, 상급종합병원에 맞게 다양한 질병군들을 볼 수 있다.
  - 그랜드라운드를 통해 질환에 대한 작업치료 평가뿐만 아니라 다른 치료들은 어떻게 되는지 팀으로 이루어지는 치료를 잘 볼 수 있다.
- 16. 주거 형태:** 고시텔
- 17. 비용:** 월 45만원

18. 통근시간: 도보 10분

## 서울재활병원

1. 실습 지역: 서울시 은평구 갈현로11길 30

### 2. 실습 복장

- 머리: 길면 묶어서 머리망 해야함, 염색 자제
- 상의: 흰색 반팔 카라티
- 하의: 베이지색 면바지
- 신발: 상관X, 성인-구멍 뚫린 실내화/하얀 고무 실내화 착용, 청소년-슬리퍼 착용
- 명찰: 준비할 필요 없음/병원에서 제공

3. 병원 종류: 재활병원

### 4. 출/퇴근 시간

- 성인: 8시 20분 출근, 5시 30분 퇴근/ 8:10~5:30
- 소아: 동일/ 8:10~5:30
- 청소년: 8시 30분 출근/ 8:40~6:00
- 교육이 있거나 그룹치료 준비 또는 행사 준비 등을 할 경우 더 늦게 퇴근할 수 있음(성인-천사카페 행사 당일 마무리 정리 후 약 1시간 늦게 퇴근함)

### 5. 근무 일과

[성인]

- 아침 출근 후 물통에 물 채워넣고 ADL실 보일러키기, 복장 환복해야함
- 8:10-치료실 청소 및 정리
- 8:25-회의
- 8:40-치료 시작
- 12:00~1:30-점심시간 (단, 식사는 12:40부터)
- 5:00~5:30-치료실 청소 및 정리

[소아]

- 출근 후 도구 정리, 매트 깔기, 중간중간 치료도구 소독, 하루 일과 끝나고 매트 소독, 도구 소독, 스톨,매트 정리
- 8:10~8:30-치료실 세팅
- 8:30-치료 시작
- 12:30~1:30-점심시간 (단, 식사는 12:40부터)
- 5:00~5:30-치료실 청소 및 정리, 치료도구 소독 및 정리(5시 치료가 있는 경우 5:25~5:30 정리시작)
- 감각통합치료실 담당일 경우 치료시간표를 확인하고 치료시간에 늦지 않게 치료실에 가서 세팅해야 함(1주일씩 담당)

[청소년]

- 출근-지하 1층 원내식당에서 앉아서 대기-올라가서 읍저(자유 읍저이지만 선생님들께 읍저해도 되겠습니까? 여쭙보고 허락 시 읍저) -점심 -읍저 -식당에서 퇴근 시간 전까지 대기 후 퇴근

- Lecture 시간 잘 확인 후 참석

- 8:40~8:55-자습
- 9:00-치료 시작
- 12:00~1:00-점심시간 (단, 식사는 12:10부터)
- 5:30~6:00-자습

[토요일]

- 성인: 출근시간 동일, 퇴근시간 12:30/그룹치료 진행/실습생 모두 출근
- 소아: 출근시간 동일, 퇴근시간 12:30/치료 종료 후 아이스 스틱을 만듦/격주로 출근
- 청소년은 소아로 출근

**6. 치료실 위치**

- 서부재활체육센터 건물 7층, 청소년센터 3층
- 성인: 본관 10층
- 소아: 신관 6층
- 청소년: 별관 3층

**7. 식대: 4000원/8주치 한꺼번에 납부 : 14만원 (한 끼 3500원)**

**8. 근무 형태**

[성인]

- 스톨을 가져와 앉아서 읍저
- 대부분 앉아서 읍저하고 같이 활동할 경우 서서
- 탁구치기, 배드민턴치기, 농구하기, 산책하기, 등산하기, 쇼핑하기 등 활동적이고 병원 밖에서 치료를 하는 경우도 있음
- 대중교통을 이용해 병원과 환자의 집을 오가는 훈련에 함께 참여한 경험이 있음

[소아]

- 바닥에 앉아서 읍저
- 매트 또는 의자에 앉아서 읍저함
- 치료 중 사용된 도구 치료 종료 후 정리해야 함
- 실습생에 비해 치료사 선생님이 많기 때문에 여러 선생님의 도움 요청이 있음
- 치료 중간에 장난감과 같은 치료도구를 자주 가져와야 함

[청소년]

- 매트에 앉거나 의자에 앉아서 읍저 상황에 맞게

**9. 근무 분위기**

[성인]

- 좋음
- 다른 병원보다 훨씬 자유로움

[소아]

- 좋음, 눈치껏 보호자 없을 때 질문, 바쁨
- 실습생이 정리정돈을 모두 해야 해 제대로 읍저하는 시간이 적은 편 (읍저하다 정리, 정리..)

[청소년]

- 분위기가 좋고 질문은 가급적 하지말라고 하시나 때에 따라 다름

- 일반적인 실습 옹저 분위기

## 10. 병원 요구사항

- 병원 근처에서 실습복 입고 돌아다니기 금지

[성인]

- '작업중심'의 치료가 무엇일까를 항상 생각하며, 궁금증을 가지고 실습에 임할 것을 강조하심

[소아]

- 눈치있게 빠르게 움직일 것, 장난감 위치, 치료도구 위치 등 빠르게 파악할 것, 정리할 때 제 자리에 두고 깨끗하게 소독할 것

[청소년]

- 성실할 것

## 11. 주 환자

- 청소년: 뇌성마비, DD, 자폐, 특수증후군 등
- 성인: cva sci 뇌성마비
- 소아: DD, CP, 다운증후군

## 12. 기타

- 2명의 같은 학교 실습생 중 한명은 소아 한명은 청소년으로 4주 실습 후 성인 실습 4주 진행
- 청소년은 격주로 토요일에 소아(건물 다름)로 출근하여 실습해야함
- 격주로 토요일 출근
- 토요일 점심식사 제공
- 매주 렉처 제공
- 청소년 치료실이 위치한 별관 건물이 본관 및 신관 건물과 10~15분 떨어진 거리에 위치함
- 말하지 않고 물 마시러 가거나 화장실 가기 가능(옹저가 끝났을 시 해당)
- 첫 날 OT에서 8주 동안의 교육 일정이 담긴 시간표 받음
- 성인의 경우 월요일에 작업학교를 진행함(실습생 3명 만 참여 가능)
- 성인, 소아의 경우 반장이 필요함(성인에서 반장을 할 경우 팀장님의 옹저를 많이 갈 수 있음)
- 성인의 경우, 점심시간에 치료도구로 놀 수 있음 (루미큐브, 화투 등)

## 13. 평가도구

- 청소년은 평가를 진행하지 않음 그러나 amps에 대한 과제가 있음
- 소아: DDST

## 14. 과제

[일간]

- 성인: 일지 작성, 병원에서 요구하는 형식의 데일리 슝 2개
- 소아: 일지 작성, 아동 평가 1회, 소아 데일리 슝 1~2개(실습담당선생님에 따라 다름), 대상 아동의 진단에 대한 개념 정리
- 청소년: 과제 대신 매주 목요일 마다 시험

[주간]

- 소아, 청소년: 주차별 과제 (OTPF 정리, CP, SI 등등)
- 소아: 개념정리+오랄 테스트(ex. 감각통합, 뇌성마비, 발달순서, 희귀질환, 최근연구동향 등)

- 청소년: 없음 (굳이 있다면 시험 준비)

## 15. 실습 진행상황

- 청소년: 시설은 청소년에 있는 모든 실습생들이 한번씩 돌아가면서 한주간 근무 언제 가는 지는 선생님이 정해주심 그 외엔 모든 청소년 작업치료 읍저가능/자유 읍저, 청소년 베이커리 (병원일정과 실습 일정이 겹칠 경우에만 해당)
- 성인, 소아: 담당 선생님 없음, 자유 읍저, 선생님 한 명 당 최대 두명 실습생, 천사카페(병원일정과 실습 일정이 겹칠 경우에만 해당)

16. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 (청소년 5명, 성인10명)/20명

## 17. 배운 점

- 4주 동안 환자의 자가 운동을 돕거나 치료사 선생님의 치료를 보며 변화되는 모습을 관찰할 수 있음.
- 병원 내 실습생 교육을 통해 '작업'의 개념에 대한 이해도를 높이고 다양한 치료 환경을 통해 작업치료에 대한 지식의 폭을 넓힐 수 있음

### [청소년]

- 청소년의 경우 쉽게 볼 수 있는 치료가 아니기 때문에 청소년 작업치료의 경우 어떻게 이루어지는 지 볼 수 있음
- 국내 유일한 청소년 재활 세션으로써 학교 작업치료도 함께 하고 있어 다양한 재활을 볼 수 있음 작업 중심으로 치료하여 다양한 놀이와 adl과 관련된 치료를 볼 수 있음 연하 치료를 많이 진행하며 스킬과 지식에 대해 알려주셔서 많이 배울 수 있음 상지 연하 인지만 작업치료라는 인식에서 벗어날 수 있게 해줌
- 렉처를 다양하게 진행하여 많이 배울 수 있음 청소년 캠프에 참여하여 장애 아동과 1대1 매치 되어 함께 프로그램을 즐길 수 있음

### [성인]

- 성인의 경우 진정한 작업치료가 무엇인지, 작업치료사란 어떤 마음가짐을 가져야하는 지 등에 대해 배울 수 있음
- OTIPM에 대해 배울 수 있으며 진정한 재활에 대해 생각하게 됨 개인적으로 작업치료가 적성에 맞지 않는다고 생각되는 사람들이 꼭 이병원에 왔으면 좋겠다고 생각했음
- OTIPM 기반의 작업치료를 주로 하는 만큼 다른 병원들과는 조금 차별화된 치료들이라는 생각을 할 수 있음, 이 치료를 왜 하는지에 대해서 질문하면 잘 대답해주심

### [소아]

- 소아의 경우 학교에서 배우지 않는 희귀질환에 대해 배울 수 있으며, 책의 내용과 다른 특징들에 대해 알 수 있음
- 놀이를 통한 치료를 정말 많이 볼 수 있음,
- 치료를 왜 하는지에 대해서 스스로 생각해 볼 수 있음

## 18. 주의할 점

- 실습 시 예의 바르고 기본적인 것을 지킬 수 있어야함
- 청소년에서는 실습 중 실습생들끼리 말하는 것 금지
- 병원 밖으로 나가는 경우가 있으므로 본인 및 환자의 안전에 주의할 것
- 실습생들과 반말 금지(서로 존대할 것, 호칭 조심하기)
- 소아의 경우 치료 간 쉬는 시간이 따로 없기 때문에 화장실과 같이 다른 장소로 이동할 때 선생님에게 알릴 것(정신없고 바쁘기 때문에 가지 않는 것이 좋음)
- 정리정돈은 언제나 빠르고 정확하게, 깔끔하게 할 것
- 청소년 치료실에서 ADL실 또는 감각통합실로 이동할 때 항상 노크하기
- 소아, 청소년의 경우 전화벨이 울릴 시 실습생이 전화를 받는 경우도 있음
- 항상 옮겨 가능 여부를 여쭙야 함

**19. 사전준비사항:** 첫날 크록스화 미리 들고 가기, 머리 망, 슬리퍼, 흰색 반팔 카라티, 베이지 색 면바지

**20. 주거 형태:** 자택(월계동)/원룸 친구와 자취 (서울백 근처로 잡음)/호텔(장기투숙)

**21. 비용:** 월세 관리비 포함 115만원정도/월 90만원(1인당 45만원)

**22. 통근시간:** 약 1시간 30분 소요/40~50분/왕복 2시간~2시간 20분(버스; 동대문 앞-은평구)

## 서울특별시어린이병원

- 1. 실습 지역:** 서울특별시 서초구 내곡동 헌릉로 260
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 머리망 필수/어두운색. 하나로 묶음
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 검은색 슬랙스/검은색 면바지
  - 신발: 크록스 슬리퍼 (뒤가 뚫린 신발은 안됨)/운동화
  - 명찰: 집게가 있는 명찰 각자준비 (학교/학과/"실습생"/이름 이 모두 기재되어 있는 명찰 사용)
- 3. 병원 종류:** 어린이병원/정신
- 4. 출/퇴근 시간:** 출근 8시 30분, 퇴근 약 5시 30분쯤 (청소가 끝나는대로 환복하고 인사한 뒤에 퇴근)/ 8시 50분/ 5시 50분 (출퇴근 점검부 작성)
- 5. 근무 일과**
  - 17시 30분: 청소 (매주 월요일 대청소)
  - 그룹치료 전 세팅. 치료오퍼, 치료 없을 시 자습
- 6. 치료실 위치:** 동관 5층/삼성발달센터 3,4층
- 7. 식대:** 병원 식당 (동관 1층): 3300원/3500원, 구내식당 옆 기계에서 식권 구입
- 8. 근무 형태**
  - 치료에 방해되지 않는 곳에 앉아서 오퍼
  - 상황에 따라 앉아서/서서 오퍼
- 9. 근무 분위기**
  - 전체적으로 편안하지만 선생님이 찾으시는 치료도구를 바로 갖다 드리고 치료가 끝나자마자 바로 치워야 함
  - 조용함
  - 렉처나 설명 없기 때문에 궁금한점은 스스로 질문
- 10. 병원 요구사항:** 치료가 끝나면 아동과 선생님을 따라가는 것이 아니라 치료도구를 치우고 소독 해야함, 결핵검사
- 11. 주 환자:** 뇌성마비, 발달지연, 증후군, 자폐스펙트럼장애, 지적장애 등등/PDD,ADHD,MR,DCD
- 12. 기타:** 담당 선생님이 2주에 한번씩 바뀜
- 13. 평가도구:** 딱히 숙지할 것은 없음/베일리 발달평가, 덴버2, BOT2, PDMS
- 14. 과제**
  - 일간: Daily SOAP 작성 (선생님마다 다름), 오퍼한 아동들 관찰일지 작성(진단명 추측, 치료활동 및 목적, 아동의 문제점과 장점)
  - 주간: 아동 CASE 제출 (매주 최대 2개, 선생님마다 다름)

### 15. 실습 진행상황

- 1~2주차: 뇌성마비의 정의 및 종류, 뇌성마비 중 편마비 2가지 양상 비교, 발작의 정의 및 종류
- 3~4주차: 감각통합의 정의/케이스 진행
- 5~6주차: 아동 연하치료 매뉴얼, 연하평가 옹저,
- 7~8주차: 여러 증후군 아동 옹저

16. 동료: 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 6명/3명

### 17. 배운 점

- 아동 클라이언트 대하는 방법
- 다양한 Syndrome 경험
- 치료에 대한 다양한 접근 방법
- 'OMFT(구강운동촉진기술)'에 대한 정보 획득 및 연하치료에 대한 심도있는 지식
- 감각통합치료 도구,방법 등

### 18. 주의할 점

- 치료시간 사이에 쉬는 시간이 없으므로 빨리 빨리 움직여야 함
- 어린이가 병원이기 때문에 아이와 부딪히지 않도록 조심해야 하고 항상 주위를 살펴봐야함
- 지각 시 미리 연락 드리기
- 자습시간에 자거나 폰 만지지 않기
- 치료실에 도구가 굉장히 많으므로 이름과 위치 열심히 외워서 도구 사용 후 정확한 자리에 정리
- 점심시간은 12-1시 이나 12시 20분에 식사
- 옹저 시 아동 안전 먼저 고려
- 논문은 꼭 일찍 찾아서 선생님께 미리 허락 받을 것. 체계적이고찰 논문은x

19. 사전준비사항: 명찰, 실습복/사물함용 자물쇠, 자습용 소아관련자료

20. 주거 형태: 고시텔 심플하우스 원룸텔 양재점/원룸/고시텔

21. 비용: 42만원/보증금100+100/45만원

22. 통근시간: 버스로 약 15~20분 정도/지하철+버스1시간/버스 15분

## 세브란스 재활병원

- 1. 실습 지역:** 서울특별시 서대문구 연세로 50-1
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 단발 / 긴머리는 머리망
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 베이지색 긴바지
  - 신발: 흰색 신발
  - 명찰: 학교명찰 있으면 사용 / 병원에서도 제공
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 8:20 출근 / 5:30 퇴근
- 5. 근무 일과:** observation
- 6. 치료실 위치:** 재활병동 성인치료실 1, 6층 / 소아치료실 2, 3층
- 7. 식대:** 구내식당 이용 또는 자유롭게
- 8. 근무 형태:** 특별한 상황이 아니면 꼭 앉아서 읍저해야 함
- 9. 근무 분위기:** 다소 무거울 수 있는 분위기이고 방마다 분위기가 다름
- 10. 병원 요구사항:** 적극적인 모습을 요하고 바른 자세로 읍저해야 함
- 11. 주 환자:** 성인은 급성기 SCI, CVA, tumor 등 아동은 신드롬부터 다양함
- 12. 기타:** 매주 토요일 출근
- 13. 평가도구**
  - 성인: BBT, Jabsen, sensory, Grasp power, MMT, ROM, BIT, LOTCA 등
  - 소아: PDMS 등
- 14. 과제**
  - 성인 외래의 경우 daily SOAP
  - 성인입원은 Case study
  - 소아는 논문발표, 활동지 만들기 등
- 15. 실습 진행상황**
  - 1~2주차: 성인입원작업치료 +로봇상지치료
  - 3~4주차: 성인외래작업치료
  - 5주차: 소아작업치료
  - 6주차: 감각통합치료
  - 7주차: 소아연하치료
  - 8주차: 일상생활활동치료
- 16. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 18명
- 17. 배운 점**
  - 다양한 케이스를 보고 공부할 수 있는 좋은 기회가 되었고, 사전 공부를 열심히 하고 간다면 더 깊은 지식을 얻을 수 있다.

- 많은 평가도구와 치료방법에 대해 익히고 배울 수 있다.

**18. 주의할 점**

- 환자나 선생님을 대하는 예의 바른 행동, 복장에 유의하도록 해야 한다.
- 시간 개념을 잘 지켜야한다.

**19. 사전준비사항**

- 옷 다려 입기
- 갑자기 평가를 시킬 수도 있으니 어느정도 평가에 대한 지식은 숙지하고 가는 것이 좋다.

**20. 주거 형태: 자택**

**21. 통근시간: 2시간**

## 센소리파워

1. 실습 지역: 서울 강남구 일원동 682-7

### 2. 실습 복장

- 머리: 단정하게 묶으면 됨/단정히 묶음(머리망 안함)
- 상의: 편안한 복장을 원하시나 너무 어두운 계열보단 조금 밝은 계열을 선호/캐주얼한 옷(후드티, 맨투맨)
- 하의: 편안한 바지(트레이닝복)/캐주얼한 옷(청바지, 트레이닝복)
- 신발: 연구소에 들어가면 신발을 벗으므로 상관없으나 단정한 게 좋음/ 운동화
- 명찰: 필요함/준비해야함

3. 병원 종류: 연구소/센터

### 4. 출/퇴근 시간

- 출근: 9시 45분
- 퇴근: 19시(탄력적)/7시(아동, 선생님의 일정에 따라 바뀜)
- 9시 50분 출근 후 청소

### 5. 근무 일과

- 오피저, 자습시간을 번갈아가며 가짐
- 오전치료: 10:00~12:30
- 점심시간: 12:30~13:30
- 오후치료: 13:30~7:00

6. 치료실 위치: 대청역에서 도보로 넉넉히 10분/영희초교근처 프라임학원건물 4층

7. 식대: 주변 식당에서 사먹어야 함

### 8. 근무 형태

- 오피저할 때는 바닥에 양반다리를 하고 앉아서 오피저함
- 오피저가 끝난 후에는 도구들을 치웁
- 큰 스윙같은 것은 매번 치웁 필요 없음
- 하루에 한 번은 청소함(아침이나 마치고 전)
- 매트위에 양반다리로 앉아 observation함
- 자습과 오피저를 번갈아 함
- 치료 끝난 후 치료실, 도구 정리

9. 근무 분위기: 조용하지만 자유로움/자유로운 분위기, 아동과 어울릴 시간이 비교적 많음

10. 병원 요구사항: 기본 예의 중시/바른 자세, 자습 시 정숙

11. 주 환자: ASD/감통장애 아동, ADHD, 자폐아동, 발달장애아동

12. 평가도구: R-KPPS, DDST2, 임상관찰평가

### 13. 과제

- 1~4주 아동행동 자유 관찰 일지
- 5~8주 아동문제 파악일지(감통근거제시)
- 아동발달, 놀이발달, 전정계, 고유감각계, 촉각 등 정리
- 3주차 ddst 평가계획서
- 4주차 ddst 평가보고서 제출
- 5주차 kpps 평가계획서, 보고서 제출
- 6주차 임상관찰계획서, 보고서 제출
- 7주차 아동보고서, 치료계획서 제출
- 8주차 아동 치료 후 1~4주 아동행동 자유 관찰 일지(개인과제임)

14. 동료: 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 3명

### 15. 배운 점

- 선생님마다의 다양한 치료방법을 볼 수 있었음
- 직접 평가와 치료를 통해 다시 한 번 더 감각통합의 어려움(?)을 배울 수 있었다.
- 감각통합에 관심이 있다면 적극 추천함
- 정말 어렵지만, 그래도 배울 게 많다고 봄
- 아동평가 시 매뉴얼대로 딱딱하게 진행하는 것이 아니라 놀이처럼 이야기를 만들어 진행하는 법을 배우고 아동과 라포형성하는 요령을 배웠다.
- SI에 대해 막연했던 점들을 사례를 통해 알게 되었다.

16. 주의할 점: 기본적인 예의 지키기 (지각, 자세, 떠들지 않기 등)

17. 사전준비사항: 감각통합 공부 및 아동발달 공부

18. 주거 형태: 오피스텔/리빙파크 고시텔

19. 비용: 65만원/50만원

20. 통근시간: 45분/10분

## 중앙보훈병원

1. 실습 지역: 서울 강동구 진항도로61길 53
2. 실습 복장
  - 머리: 어두운색, 머리 묶고 머리망
  - 상의: 흰색 카라티(반팔 긴팔 상관없음), 가운
  - 하의: 검정색 면바지
  - 신발: 운동화(형광색 등 화려한거 안됨)
  - 명찰: 명찰 병원에서 주심
3. 병원 종류: 재활
4. 출/퇴근 시간: 8시 20분/ 5시
5. 근무 일과
  - 치료 전 세팅.
  - 치료오퍼(평가 시 실습생이 평가)
  - 치료 없을 시 때에 따라 다른 선생님 오퍼 또는 자습
  - 치료 후 청소
6. 치료실 위치: 중앙 보훈병원 3관
7. 식대: 3500원, 구내식당 옆 기계에서 식권 구입
8. 근무 형태: 1주일 마다 담당 선생님이 바뀌는데 선생님에 따라 앉아서/서서 오퍼
9. 근무 분위기: 편안함
10. 병원 요구사항: 없음
11. 주 환자: CVA, Amp,
12. 평가도구: 장악력, 핀치력, BBT, 9-hole, grooved pegboard, purdue pegboard, MVPT-3
13. 과제
  - 일간: 담당 선생님이 내주시는 과제, 없으면 자율
  - 주간: 매주 화요일, 목요일 soap
14. 실습 진행상황: AA 레포트 만들고 도구 사기(마지막주)
15. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 4명
16. 배운 점: 환자들에게 대하는 자세, 치료방법, 평가방법
17. 주의할 점
  - 지각시 미리 연락드리기
  - 자습시간에 자거나 폰만지지 않기
  - 예의없게 굴지 않기
  - 환자분들이나 선생님께 인사 잘하기
18. 사전준비사항: 자습할 책이나 프린트
19. 주거 형태: 고시텔
20. 비용: 38만원
21. 통근시간: 마을버스 타고 15분

## HOPE 보호자 트레이닝 센터

1. 실습 지역: 서울특별시 강남구 자곡로 114
2. 실습 복장
  - 머리: 단발의 경우 단정한 느낌, 장발의 경우 머리 묶기
  - 상의: 여유 있는 핏 & 반팔 & 흰 카라티
  - 하의: 검정, 남색의 일자 면바지(달라붙는 것은 안 됨)
  - 신발: 색이 튀지 않는 운동화
  - 명찰: 없음
3. 병원 종류: 아동
4. 출/퇴근 시간: 8시30분
5. 근무 일과
  - 도착하자마자 치료실 청소
  - 8시50분 담당선생님 스케줄 여쭙보기
  - 9시 치료시작
6. 식대: 없음
7. 근무 형태: 앉아서
8. 근무 분위기: 좋음
9. 병원 요구사항: 없음
10. 주 환자: Autism
11. 기타: 없음
12. 평가도구: 베일리, BOT, clinical observation
13. 과제
  - 일간: 습 2개
  - 월간: 아동에 대해 발표
14. 실습 진행상황
  - 1주차~4주차: 아동작업치료
15. 동료: 본교 실습생 1명 (본인), 타 학교 실습생 없음
16. 배운 점: 실제 환자들을 만나봄으로 배운 내용을 복습 및 시행
17. 주의할 점: 시간 약속 잘 지키기, 인사 잘하기, 지각X, 기본적인 예의, 청결 유지(손, 발톱 및 복장)
18. 사전준비사항
  - 수첩, 필기구, 임상지침서 책, 평가도구 외워가기,
  - 도구 종류 및 위치 외우기
20. 주거 형태: 원룸
21. 통근시간: 20분

## 인천국제성모병원

- 1. 실습 지역:** 인천광역시 서구 삼곡로100번길 25
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 여자는 머리망
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 검은색 슬랙스
  - 신발: 운동화
  - 명찰: 병원에서 제공
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 7시 반 / 5시
- 5. 근무 일과**
  - 7시반 ~ 8시반 자습
  - 8시반 ~ 12시반 오전 치료
  - 12시반 ~ 1시반 점심시간
  - 1시반 ~ 5시 오후 치료
- 6. 치료실 위치:** 지하 3층
- 7. 식대:** 3500원 맛없음
- 8. 근무 형태:** 앉아서
- 9. 근무 분위기:** 화목
- 10. 병원 요구사항:** 인사, 평가 공부
- 11. 주 환자:** cva
- 12. 평가도구:** 손기능 평가 - oconnor, 9-hole, grooved, hand strength. mvpt
- 13. 과제**
  - 일간: 하루에 과제 1개씩
  - 월간: soap 1회, 논문발표/aa 1회, muscle test
- 14. 실습 진행상황:** 1주 소아 제외한 나머지는 성인
- 15. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 4명
- 16. 배운 점**
  - 환자와 선생님의 라포 형성
  - 여러 케이스의 환자
- 17. 주의할 점**
  - 근육시험은 oian 전부 영어로 외우는거, 점수에 따라 통과, 불통이 있고 통과하지 못한 경우 통과할 때까지 재시험을 봄.
- 18. 사전준비사항:** 평가도구는 미리 공부하면 좋음
- 19. 주거 형태:** 원룸
- 20. 비용:** 40 / 40

21. 통근시간: 15분

## 인하대학교 병원

1. 실습 지역: 인천 중구 인항로 27
2. 실습 복장
  - 머리: 남자는 단정, 여자는 머리망
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 검은색 면바지(슬랙스)
  - 신발: 단색 단화(운동화, 깔끔하면 ok)
  - 명찰: 병원 지급
3. 병원 종류: 대학병원
4. 출/퇴근 시간
  - 7 : 30 - 5 : 00
  - 점심 : 12 : 00 - 1 : 00
  - 상세한 출근 시간은 가게 되면 따로 병원에서 교육
  - OT 전 병원 담당자에게 꼭 연락!!!!!!!!!!!!!!
5. 근무 일과: 옹저
6. 치료실 위치: 2층 에스컬레이기 타고 올라감
7. 근무 형태: 서서 / 상황별 유동적으로 선생님 지시 하에 았음
8. 근무 분위기: 엄중함 장난x
9. 병원 요구사항: 예방접종
10. 주 환자: 대통령령으로 정하는 노인성질환
11. 평가도구: MBI, MVPT, MoCa, NCSE, MMSE, line by section(편측무시), Albert test(편측무시)
12. 과제: Daily soap, Case(자세한 건 실습 첫 날 병원에서 알려줌)
13. 실습 진행상황: 소아 1주, 나머지 성인 (연하 포함)
14. 동료: 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 2명
15. 배운 점: 위에 고지한 평가도구 마스터
16. 주의할 점: 지각 절 때 하지 말 것, 과제 성실히 할 것
17. 사전준비사항: 평가도구에 대한 공부나 기본적인 질환 별 증상 알아가면 좋음
18. 주거 형태: 원룸
19. 비용: 35
20. 통근시간: 5분

## 보바스 기념병원

1. 실습 지역: 경기도 성남시 분당구 대왕판교로 155-7

### 2. 실습 복장

- 머리: 머리망 필수라고는 하지만 안하는 학생도 많음.
- 상의: 흰색 카라티(병원에서 제공.) 검정색 가디건.
- 하의: 검은색 슬랙스, 벨트(티를 바지안으로 넣어입음.)
- 신발: 단색 운동화
- 명찰: 병원에서 제공.

3. 병원 종류: 보바스를 전문으로 하는 재활병원

4. 출/퇴근 시간: 첫날 8시 30분(오티 실시), 그 후 7시 50분출근

5. 치료실 위치: 로비층, 1층, 2층

6. 식대: 병원식당 2500원(편의점에서 실습생식권구매)

7. 근무 형태: 치료에 방해되지 않게 의자를 가져와서 앉아서 옹저.

### 8. 근무 분위기

- 대체적으로 편안한 분위기며 쉬는 시간에 치료도구를 정리하고 정리할 것이 없을 시에는 도구 위치를 외우거나 정해진 공간에 서있으면 됨.
- 로비층에는 다른 층에 비해 외래환자가 많은 편임.

### 9. 병원 요구사항

- 출/퇴근과 실습 복장은 다르게 입기. (감염때문에)
- 정기적으로 선생님마다 렉처가 있으며 책 제공.
- 선생님들이 환자를 대기장소에서 모시고 와서 직접 Transfer하므로 환자를 옮겼을 시 방해되지 않게 휠체어 정리.
- 치료도구 이름이나 위치 암기 필수.

10. 주 환자: CVA, SCI, TBI, 치매 등의 환자가 대부분임.

11. 기타: 선생님이 일주일마다 한번씩 바뀌며 치료 층도 2주마다 다른 층으로 이동. (게시판에 종이 확인)

12. 평가도구: 딱히 숙지할 건 없지만 주로 손기능 관련 평가를 많이함.

### 13. 과제

[일간]

- Daily SOAP작성(따로 양식은 없음.)
- 그날 본 담당선생님 환자 중 한분을 선택해서 관찰한 것을 바탕으로 작성해오면 됨.
- 모든 치료가 끝나거나 쉬는 시간에 선생님께 기본 정보 여쭙보면 알려주심.

[월간]

- 4주 실습 시(2주차쯤에 ADL관련 AA 1개)
- 8주 실습 시
- 4주차쯤 AA 1개, 제공된 주제 중 하나 선택하여 과제1개- 다른 실습생과 겹치게 선택 안됨)

**14. 동료**

- 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 6명~약 20명
- 가는 기간마다 다르지만 많을 때에는 층마다 8명정도 위치하며 없을 경우 1~2명위치.

**15. 배운 점**

- 보바스 치료법에 대해 배울 수 있음.
- 근육의 움직임 등에 대해 배울 수 있음.

**16. 주의할 점**

- 편의는 많이 봐주시지만 예의 갖추기.
- 담당선생님 아닌 다른 선생님 옮겨 시 가능여부 여쭙보기
- 불편하면 신발 벗고 있으라고 하지만 싫어하시는 선생님들도 계시니 주의.

**17. 주거 형태:** 고시텔

**18. 비용:** 분당 오투 원룸텔(45만원)

**19. 통근시간:** 버스로 20분 정도

## 분당서울대학교병원

- 1. 실습 지역:** 경기도 성남시 분당구 구미로173번길 82
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 머리망
  - 상의: 흰셔츠, 가운
  - 하의: 검은 슬랙스
  - 신발: 흰색 스니커즈, 운동화
  - 명찰: 병원제공
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 8시 30분 / 5시
- 5. 근무 일과**
  - 8시 30분~9시 : 자습.
  - 9시~12시 30분 : 오전치료
  - 12시 30분~ 1시 30분 : 점심시간
  - 1시 30분~ 5시 : 오후치료
- 6. 치료실 위치:** 1층
- 7. 식대:** 병원 밥이 4000원정도로 비쌌지만 종류도 세개고 맛있음
- 8. 근무 형태**
  - 거의 모든 순간 서서 옹저
  - 담당 선생님 치료 없으실때 자습 ( 자습도 서서 )
  - 아주 가끔 치료 도울 때 앉음
- 9. 근무 분위기:** 선생님 마다 다른데 조용하거나 활발함
- 10. 병원 요구사항:** 가운 주름없게
- 11. 주 환자:** 뇌졸중
- 12. 기타:** 점심시간에 도서관 소파가서 쉴 수 있음
- 13. 평가도구**
  - 우리가 평가하는 경우는 없음
  - 병원에서 자주 쓰는건 MBI, mmse, 젍슨, 자마, mft 등
- 14. 과제**
  - 일간: 따로 없음
  - 주간: 4주차인가 5주차에 담당쌤 환자 soap
  - 월간: 마지막주인가 그 전주에 토픽 발표, 주제하나 정해서 주제 통과 받고 그에 대해 피피티로 발표
- 15. 실습 진행상황:** 총 8주중 7주는 성인작업치료 및 연하치료, 1주는 아동작업치료 (순서는 랜덤)
- 16. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 4명

**17. 배운 점**

- 선생님과 환자의 라포
- 로봇치료
- 인터뷰 기술
- 전공 지식 등

**18. 주의할 점:** 자세 바르게하기 등

**19. 사전준비사항:** Mbi 메뉴얼 흐름 알아보기 / 가끔 들어올 질문대비 공부하기

**20. 주거 형태:** 오피스텔

**21. 비용:** 100

**22. 통근시간:** 택시 5-10분 / 버스 20-25분?

## 일산백병원

- 1. 실습 지역:** 경기 고양시 일산서구 주화로170 (대화동 2240)
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 여자는 머리끈으로 묶음(머리망 필수 아님)/남자는 단정하게
  - 상의: 흰색 카라티, 가운
  - 하의: 곤색 바지(스키니 X)/베이지or남색 면바지
  - 신발: 삼선슬리퍼
  - 명찰: 병원에서 제공
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 오전 7시 30분~오후 5시/오전 7시 40분 ~ 오후 5시
- 5. 근무 일과**
  - 출근하자마자 치료실 불 키고 청소하고 선생님께 인사
  - 치료시작 시간까지 대기
  - 치료시간 동안 선생님 치료 관찰 및 보조
  - 퇴근할 때쯤 치료실 정리
  - 오전 7시40분~8시30분 출근, 치료실 셋팅 및 대기
  - 오전 8시 30분 오전 치료 시작
  - 오후 12시~1시 30분 점심시간
  - 오후 1시30분 오후 치료 시작
- 6. 치료실 위치:** 지하 2층 재활치료센터 입구에서 왼쪽
- 7. 식대:** 식권/지하 2층 식당
- 8. 근무 형태**
  - 서서 하다가 선생님들께서 앉으라고 하면 앉아서 함
  - 선생님들께서 알아서 앉으라고 하심
  - 환자들이 없을 시에는 최대한 빈 의자에 앉아있으라고 선생님들이 원하심.
  - 그 외에 환자들이 많이 몰리거나 환자들이 의자에 전부 앉아있어야 할 때만 서 있음.
- 9. 근무 분위기**
  - 분위기가 전체적으로 편함
  - 선생님들끼리 얘기도 자주 하시고, 환자분들과도 얘기 자주하심
  - 선생님들이 편하게 대해주셔서 과제 잘 해가고 태도에 문제없으면 편하게 실습 마무리 할 수 있을 것
  - 선생님들끼리 화기애애한 분위기에 말 많이 걸어주셔서 긴장도 풀어주시고 좋았음
- 10. 병원 요구사항**
  - 출퇴근 복장 단정하게 할 것
  - 치료시간 중에 실습생들끼리 떠들지 말 것
  - 과제는 시간 엄수해서 제때 해갈 것

- 무단지각, 결석하지 말고 아프지 말 것.
- 사소한 것도 모르겠으면 단독행동 하지 말고 선생님께 질문 한 뒤 행동 할 것.

**11. 주 환자:** CVA, SCI, CP/뇌손상, 척수손상 환자

**12. 평가도구:** MFT, NCSE, LOTCA, MBI, Jebsen, Jarmar, O'Conner, Grooved pegboard, Perdue Pegboard, DTVP-A

### 13. 과제

- 과제는 선생님께서 과제목록프린트를 주시니 보고 선생님과 실습생들과 제출일 정해서 제출
- 과제는 SOAP 형식 작성, 정해주신 평가도구 공부 및 자료 준비해서 발표, 치료도구 만들기 과제, 국외논문 요약, CASE, 마지막 날 롤링페이퍼 등이 있음
- 선생님들께서 말씀하시는 날짜에 리스트에 있는 과제들 전부 한꺼번에 제출하면 됨.
- Soap 노트 양식은 따로 하루 날 잡아서 검사하셨음.
- 외국 논문 요약, 소아 질병, 인지 도구 만들기

### 14. 실습 진행상황

- 1주 소아, 나머지 성인 작업치료 봄
- 소아 작업치료는 보는 기간이 변동 될 수 있음,
- 성인과 소아 둘 다 연하치료 같이 볼 수 있음

**15. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 2명/타 학교 실습생 6명(물리치료학과)

### 16. 배운 점

- 위에 적혀있는 평가도구들에 대해서 확실하게 배워갈 수 있음
- 환자분들에게 평가 시 평가 요령에 대해서도 배울 수 있음
- CASE 작성과 대학병원에서의 작업치료에 대해 알 수 있음
- 실제로 환자들을 어떻게 평가하고 치료하는지 관찰 할 수 있었음
- 이론으로만 공부했던 환자들을 실제로 경험할 수 있었음
- 내가 환자를 치료하기에는 터무니 없이 부족하구나 라는 것을 알고 학업에 더 열중할 수 있게 되는 계기가 되었음

### 17. 주의할 점

- 치료 중 실습생들끼리 떠들면 안 됨
- 과제 제출일은 꼭 지킬 것
- 선생님들께 인사 잘 할 것
- 출퇴근 시간 엄수
- 실습 중 졸지 말 것
- 잘 모르겠으면 단독행동 하지 말고 꼭 질문할 것.
- 선생님 말씀을 이해 못했거나 듣지 못한 경우 멍 때리지 말고 다시 말씀 부탁드립니다

### 18. 사전준비사항

- MFT, NCSE, LOTCA, Jarmar, Grooved 는 평가도구 발표 후 시키시니 미리 공부해가면 좋음, Jebsen도 가끔 시키심, O'Conner나Perdue는 평가도구보다는 치료용으로 많이 쓰심, MMT랑 ROM 알아 가면 좋음

**19. 주거 형태:** 오피스텔, 자택, 고시텔

**20. 비용:** 100/63, 교통비 6만원, 30만원

21. 통근시간: 걸어서 5분, 1시간10~20분, 5분

## 국민건강보험 일산병원

1. **실습 지역:** 경기도 고양시 일산동구 일산로 100
2. **실습 복장**
  - 머리: 머리망
  - 상의: 흰 카라티와 가운
  - 하의: 검은색 슬렉스
  - 신발: 운동화
  - 명찰: 치료실에서 나눠줌
3. **병원 종류:** 종합병원
4. **출/퇴근 시간:** 7시 40분
5. **근무 일과**
  - 출근해서 청소
  - 수건과 물채우기
  - 운동기구 전원 등을 체크
  - 8시 30분부터 옹저 시작
6. **치료실 위치:** 성인치료실 지하 1층, 소아치료실 지하 2층
7. **식대:** 본인 부담 4000원
8. **근무 형태:** 소아치료실에서는 앉아서 근무를 하며 성인치료실에서는 담당 선생님께서 앉으라고 지시할 때만 앉음
9. **근무 분위기**
  - 소아 치료실은 치료에만 집중을 하는 편
  - 성인 치료실은 실습생과도 대화를 많이 하며 액티비티 참여가 많은 편
10. **병원 요구사항:** 토요일 근무
11. **주 환자:** 뇌졸중, 척수손상, CP, 레녹스, 각종 신드롬
12. **평가도구:** MFT, MBI, hand function(젍슨)
13. **과제**
  - 일간: daily soap
  - 월간: 성인토픽주제 정하여 수기 20장 레포트(담당 선생님 마다 다름), 소아토픽발표, 치료도구 개발, 논문, 케이스, 실습소감문
14. **실습 진행상황**
  - 1~4주차: 실습생 인원을 반으로 나눠 반은 소아, 반은 성인으로 가며 본인의 경우 소아 4주를 먼저 채움 (소아치료실에서는 주차별로 담당 선생님이 바뀜)
  - 5~8주차: 성인치료실에서는 담당 선생님이 한 분이며 담당 선생님의 치료가 비는 경우 실습생이 붙지 않은 선생님의 옹저를 허락 말고 하면 됨(아무에게나 가는 게 아니라 직급 순으로)
15. **동료:** 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 4명
16. **배운 점:** 소아의 경우 굉장히 다양한 케이스와 치료법을 볼 수 있다.

17. 주의할 점: 인사, 예의
18. 사전준비사항: 평가도구 숙지
19. 주거 형태: 고시원
20. 비용: 33만원
21. 통근시간: 도보 10분

## 가톨릭대학교 부천성모병원

- 1. 실습 지역:** 경기 부천시 소사로 327
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 머리망
  - 상의: 흰색 PK 티셔츠
  - 하의: 검은색 슬랙스
  - 신발: 흰색 운동화나 단화
  - 명찰: 미리 준비
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 출근- 7:50, 퇴근- 17:00
- 5. 근무 일과**
  - 8:25까지 소아작업치료실에서 자습
  - 성인작업치료실에서 Vital Stim, 물품 setting
  - 점심시간- 12:30~13:30
- 6. 치료실 위치:** 성가정관 2층
- 7. 식대:** 식권 5000원
- 8. 근무 형태:** 선생님, 상황따라 다름
- 9. 근무 분위기:** 활기참
- 10. 주 환자:** CVA, Dysphagia, SCI
- 11. 기타:** 환자 컨퍼런스 참관
- 12. 평가도구:** MBI, Jebsen, Hand Function Test, BDI, Bayley scale of infant development(2nd), Denver development screening test 등
- 13. 과제:** 개별 과제(주제 대부분 자유)
- 14. 실습 진행상황**
  - 성인 작업치료: 선생님마다 일주일씩 observation
  - 소아 작업치료: 실습생 인원, 소아 작업치료 관심도에 따라 1~2주 observation
- 15. 동료:** 본교 실습생 1차 총 2명, 2차 총 2명, 타 학교 실습생 4명
- 16. 배운 점:**
  - 다양한 연하치료를 직접 보고 배울 수 있음
  - 실습생이 직접 연하제를 타는 것을 경험
- 17. 주의할 점:** Vital Stim 시간표별 관리, Test 1회
- 18. 주거 형태:** 원룸/고시텔
- 19. 비용:** 100/100, 35만원
- 20. 통근시간:** 지하철 환승 1회- 한 시간, 13분

## 아주대학교 병원

1. 실습 지역: 경기 수원구 영통구 월드컵로 164
2. 실습 복장
  - 머리: 머리망
  - 상의: 편한 티(우리는 흰카라티, 다른학교 학생들은 튀는색깔은 아니고 그냥 편안하게 티입음)
  - 하의: 검정 슬랙스
  - 신발: 흰 신발(신긴 했으나 별로 신경안쓰심 튀는거 아니면)
  - 명찰: 증명사진 들고 가면 만들어 주심
3. 병원 종류: 대학병원
4. 출/퇴근 시간: 8시 30분~16시 30분(스터디 있는 날은 늦게 마침)
5. 근무 일과:
  - 9시 치료시작
  - 12시~1시 점심시간
6. 치료실 위치: 1층.. 아마 치과병동 앞이었음..
7. 식대: 아마도 4500원(식권을 따로 사야함)
8. 근무 형태
  - 서서 읊저 하긴 하나 조금 있으면 선생님들이 앉혀주심
  - 4주 정도 지나면 눈치보고 앉아도 괜찮음.
9. 근무 분위기: 나는 화목하다고 느꼈음..근데 눈치보는 게 중요함
10. 병원 요구사항: 딱히 없는 듯
11. 주 환자: 종류별로 다 있음 근데 주로 SCI가 많은 듯
12. 평가도구: MMSE-K, MVPT(해석까지)
13. 과제: 선생님마다 다른데 거의 다 매주 환자 한분씩 자신이 정해서 슝 쓰기 (주간)
14. 실습 진행상황
  - 가면 선생님이 정해주심
  - 4주는 소아, 4주는 성인.
  - 연하, 인지 치료실은 따로 있는게 아니라 선생님들이 치료시간에 다 하심
  - 소아치료실도 계속 거기에 있는게 아니라 시간표 보고 소아 치료시간이면 자기가 알아서 보고 들어가야함.
15. 동료: 본교 실습생 1차만 2명, 타 학교 실습생 내가 갔을 땐 1명이었고 중간에 또 1명이 옴.
16. 배운 점
  - 내가 직접 액티비티를 하는게 굉장히 큰 경험임.
  - 스플린트 만드시는 걸 직접 볼 수 있음.

## 17. 주의할 점

[성인]

- 급성긴데 내가 느끼기엔 다른 급성기 병원보다 더 심하다고 느낌
- 그래서 환자분들이 욕을 하거나 침을 뱉는 경우도 있음
- 그래서 평가할 때도 그냥 안될 것 같거나 힘들면 바로 그만두고 선생님한테 얘기하는게 더 나음
- 또 액티비티 도중 환자분 상태가 안 좋으면 바로 선생님께 말씀드려야 함
- 이 병원이 유난히 코드블루가 많이 뜨기 때문에 조심해야함.

[소아]

- 딱히 힘든 건 없으나 애기들이 뛰어다닐 때 미끄러지지 않게 조심하고
- 선생님들이 평가 하실 때 애기들이랑 놀아줘야 함.

## 18. 기타

- 앞서 말했듯이 실습 자체가 많이 힘들지는 않으나 눈치가 빨라야 함
- 치료도구들 빨리 위치가 어딘지 알아야 함
- 성인은 그나마 외우기 쉬운데 소아 치료실은 2곳이라서 외우기 힘들..
- 그리고 치료실에 전화오면 바쁘면 우리가 받아야함
- 인사하고 성함 적어놓고 대부분 치료시간 바꾸시는거라 적어 놓고 나중에 말씀드려야 함
- 출근해서 치료실 올라가서 인사 드리고 선생님들 시간표 달라해서 노트에 적어야 함
- 그리고 치료시간 시작하면 인사하고 오셨다고 말씀드려야 함
- 수시로 시간표가 바뀌므로 중간 중간 시간 날 때 확인해야함
- 그리고 vital stim 미리미리 준비 해놔야 함
- 스티커 뗄 때 많이 떼면 혼남
- 그리고 아주대병원은 스플린트로 유명함. cock-up, resting등 직접 만드시는 걸 볼 수 있음
- 꼭 이때 옆에서 읊저했음 함!

## 19. 사전준비사항

- 선생님들 시간표 적어야 하므로 노트 꼭 필요
- 삼색볼펜이 좋음
- MVPT 계산 방법 알아가면 좋음
- 그냥... 눈치 빠른 게 중요함..

## 20. 주거 형태: 고시텔

21. 비용: 30만원..이었던 것 같음

22. 통근시간: 5분 바로 앞에 있음

## SRC재활병원

- 1. 실습 지역:** 경기도 광주시 초월읍 경수길 25
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 그냥 묶은 머리 (남자는모르겠음)
  - 상의: 흰색 카라티 (추우면 위에 가디건)
  - 하의: 검은색 또는 곤색 면바지
  - 신발: 튀지않는 색의 운동화or단화
  - 명찰: 이름만 있으면 됨, 양식 크게 제한 x
- 3. 병원 종류:** 재활요양병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 8:30~5:00 (점심시간 12시 10분)
- 5. 근무 일과**
  - 가서 25분 정도 자습
  - 9시 치료시작부터 담당선생님(2개월동안 4분) 따라다니면서 옹저베이션
- 6. 치료실 위치:** 정문 들어가서 왼쪽으로 쪽 가다가 오른쪽으로 돌아서 재활작업치료실
- 7. 식대:** 4000원
- 8. 근무 형태:** 딱히 실습생으로서 할 건 없고 적당히 눈치 보가면서 선생님 성향 따라 도구 좀 찾아드리거나 정리 도와드리고 질문에 답하기
- 9. 근무 분위기**
  - 거의 모든 선생님들 다 친절하시고 좋으신 편
  - 치료실분위기도 그렇게 딱딱한 편 아니고 재활 요양 병원이라 각자 치료 조용히 하시는 편
  - 적당한 예의는 갖춰드려야 함
- 10. 병원 요구사항**
  - 향수나 액세서리 착용 금지
  - 치료 쉬는 시간에 서서 대기하는데 너무 많이 떠들지 않기
- 11. 주 환자**
  - CVA, SCI(좀 많은 편), ALS, MS, 길랑바레, 치매 등 다양한질환군
  - 그래도 거의CVA, SCI이기때문에 공부 해가면 좋을 듯
- 12. 평가도구:** ROM, MMT, BBT, Purdue, Grooved, MFT, MVPT, Jebson, MMSE, MOCA, MBI, FIM, Sensorykit, AA

### 13. 과제

[일간]

- 데일리 습
- 그 날 받은 과제들

[주간]

- 성인 1주: case study관련(soap note gorm, 평가도구 summary)&PNS질환 summary
- 성인 2주: dysphagia summary
- 성인 3주: SCI level별 innervated muscle summary
- 성인 4주: 인지&지각 summary
- 실습 마지막주: 국내/외 논문 summary or Q&A
- 5-6주: cp summary, aa form, 도구 만들고 AA
- 8주:3-4주차 선생님 환자분 한 분 골라서 도구 만들고 AA

### 14. 실습 진행상황

- 1~2주차: 성인재활치료실
- 2~4주차: 성인요양치료실
- 5~6주차: 아동치료실
- 7~8주차: 성인재활치료실

15. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 없음

### 16. 배운 점

- 재활요양병원에서 일하는 선생님들의 근무환경
- 다양한 질환들에 대한 soap쓰는법
- AA쓰는법과 중재 접근

### 17. 주의할 점

- 크게 없지만 그냥 최소한의 예의 지키고 해오라는 과제 열심히 잘해가기
- 병원 근처에 자취 할만한 곳이 없기때문에 경안동시내나 역동 등 시내에서 살면서 셔틀버스 타는 것이 좋음
- 고시원이나 자취방단기로 구하기힘들기때문에 주의

### 18. 사전준비사항

- 공부할 것 챙겨가기
- soap써야하니까 필기 할 수첩과 볼펜

19. 주거 형태: 원룸

20. 비용: 100/38

21. 통근시간: 셔틀버스타고 약 15분정도

## 고대안산병원

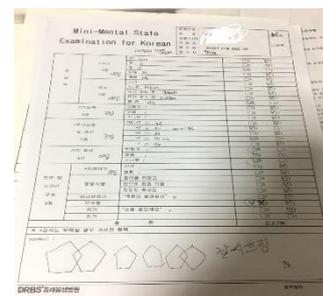
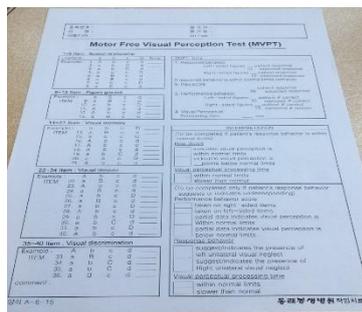
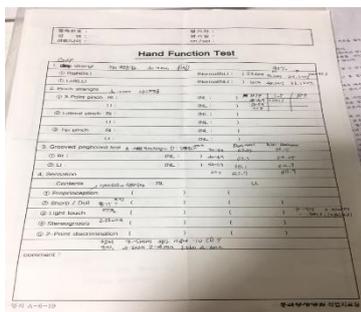
- 1. 실습 지역:** 경기도 안산시 단원구 적금로 123
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 머리망
  - 상의: 흰 카라티, 흰 티, 가운
  - 하의: 검정 바지
  - 신발: 운동화
  - 명찰: 병원 제공
- 3. 병원 종류:** 대학병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 9시까지 출근, 5시 퇴근(전에 마칠 때도 있음)
- 5. 근무 일과:** 환자 어시스트, 점심시간 1시간 30분(12시~1시 30분)
- 6. 치료실 위치:** 별관 2층 재활의학과
- 7. 식대:** 5000원 카드에 미리 충전
- 8. 근무 형태:** 읍저는 서서 하지만 거의 모든 시간 환자분 활동을 직접 어시스트 하는 병원이어서 서든 앉든 상관없음
- 9. 근무 분위기:** 치료사 2명으로 선생님들과 편하게 이야기하면서 실습
- 10. 병원 요구사항:** 치료시간 마치고 도구 청소, 인사 잘 하기
- 11. 주 환자:** CVA, SCI, 소아는 많이 없지만 대부분 CP
- 12. 기타:** 8주 실습 중 1주 물리치료실에서 어시스트, 그 중 하루 언어치료실 읍저
- 13. 평가도구:** MFT, MBI, MMSE-K -> 2주차가 되면 실습생이 진행
- 14. 과제**
  - 일간: 데일리 습 수기작성
  - 주간: CVA ,SCI, CP 등 7가지 정도의 여러 가지 질환에 대해 실습생끼리 나누어 피피티 만들고(혼자 실습가면 혼자 다) 치료시간 끝나고 발표
  - 월간: CASE SYUDY 2번
- 15. 실습 진행상황:** 치료실 하나에서 성인, 연하, 소아가 다 이루어지고 연하는 비중이 적고 소아는 금요일 오후 타임에 오고 나머지는 전부 성인 작업치료
- 16. 동료:** 본교 실습생 1명(1차)/1명(2차), 타 학교 실습생 3명/0명
- 17. 배운 점:** 어시스트를 거의 매시간 모든 환자를 해서 재미도 있고 스스로 생각하고 치료 시간을 보내는 점이 좋고 출근시간이 늦고 점심시간은 길고 퇴근이 빨라서 좋음
- 18. 주의할 점**

물리치료실 읍저를 갈 때도 작업치료실 선생님들한테 인사하고 가기
- 19. 사전준비사항:** 데일리습을 스프링철한 임상실습지에 검사 받고 스프링은 처음 가면 설명 들을 수 있음
- 20. 주거 형태:** 원룸텔
- 21. 비용:** 40

22. 통근시간: 버스로 10분

## 동래봉생병원

1. 실습 지역: 부산시 동래구 안연로109번길 27
  2. 실습 복장
    - 머리: 머리망
    - 상의: 흰 카라티, 가운
    - 하의: 검은색 바지
    - 신발: 흰색 운동화( 깨끗하게 )
    - 명찰: 늘빛관에서 제작
  3. 병원 종류: 종합병원
  4. 출/퇴근 시간: 출근 오전7시45분 전까지, 퇴근 오후5시 30분 이후
  5. 근무 일과
    - 출근 후 가운입고 책상 및 의자 닦기
    - 08:15 선생님들 회의 전 oral test
    - 08:15 회의 시작하시면 물리치료실에 앉아있기
    - 08:30 치료시작
    - 12:30-13:30 점심시간(환자 없으면 불고기)
    - 점심시간 햇빛 강하면 블라인드 반만 내리기
    - 17:30 정리 및 청소
    - 매주 월요일 PT랑 study
  6. 치료실 위치: 신경중풍센터 5층
  7. 식대: 본관7층 식당 (무료-식권제공)
  8. 근무 형태: 서서 근무 ( 환자 없을 때 앉으라고 말하시면 앉기)
  9. 근무 분위기: 비교적 편함
  10. 병원 요구사항: 없음
  11. 주 환자: CVA, CP
  12. 기타: 선배 한 분 계심
  13. 도구: Minnesota Spatial Relations Test 1,2 (MSRT), ROM arc, putty, pinch exercise(집게), Cuff weight(모래주머니), Thera Band, complex form board, Perceptual Board(칠교놀이), Stacking cone(컵), skate, Dynamometer(Jamar), Pinch Gauge
- \*평가( 아래 평가지 참조 ) 직접 할 줄 알아야함!  
hand fuction, MMSE, MBI, MVPT-R(3랑 거의 같음)



**14. 과제**

- 1주: 자유과제
- 2주: 질환별
- 3주: case, 평가도구
- 4주: 치료도구 만들기, 보조도구

**15. 실습 진행상황:** 성인 작업치료/ 연하 치료

**16. 동료:** 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 경남정보대 1명

**17. 배운 점**

- 선생님들 모두 임상경력이 10년 이상이신 분들이기 때문에 많은 것을 배울 수 있다
- 외래환자 분들도 많기 때문에 외래 환자와 입원환자치료를 어떤 식으로 다르게 하시는지도 볼 수 있다.

**18. 주의할 점:** 10년 넘은 외래 환자분들이 많고 환자 분 이름 외워야 함.

**19. 주거 형태:** 자택

**20. 비용:** 교통비 (지하철)

**21. 통근시간:** 30분

## 동의의료원

1. 실습 지역: 부산광역시 부산진구 양정로 62 동의의료원 (양정동 33-13)

### 2. 실습 복장

- 머리: 단정한 머리(머리가 긴 경우 머리망 착용)
- 상의: 흰색 남방 or PK티셔츠, 가운
- 하의: 검정색 면바지를 착용.
- 신발: 깔끔한 무채색의 단화 및 운동화
- 명찰: 병원에서 제공 (사진 2장 준비, 명찰은 실습 끝난 후 반납)

3. 병원 종류: 종합 병원- 대부분 급성기 환자들 위주로 치료를 실시

### 4. 출/퇴근 시간

- 출근 : 7시 50분까지
- 점심시간 : 12시 30분 ~ 1시 20분
- 퇴근 시간 : 5시 30분

### 5. 근무 일과

- 7시 30분까지 치료실 도착해 청소 및 환기 실시
- 8시 10분부터 과제 검사 및 피드백
- 8시 30분부터 치료 시작
- 성인치료: 오전은 연차 많은 선생님 옹저, 오후는 1~2년차 선생님 옹저.(매일 다른선생님 옹저함)

### 6. 치료실 위치

- 6층: 소아작업치료실
- 10층: 성인, 연하, 인지 치료실

7. 식대: 직원식당 2500원(6층 경리팀에서 현금으로 구입), 구내식당 별도로 있음,병원내 편의점, 맘스터치 등

8. 근무 형태: 성인치료는 서서, 나머지는 앉아서 옹저

9. 근무 분위기: 작년과 많이 달라진 분위기로 많이 편해졌으며 선생님들이 많이 알려주시려고 한다.

10. 병원 요구사항: 용모 단정하며 인사성 좋고 예의 중요시

### 11. 주 환자

- Stroke, CP 80%이상
- 성인(CVA 많음)/아동(CP,Syndrome 많음)

### 12. 기타

- 매주 화요일: 렉처 or 컨퍼런스
- 매주 수요일: 성인치료실 대청소
- 매주 목요일: Group Study (안할경우가 多)

### 13. 과제

- 일간: 데일리 과제 1개씩 (오티 때 주는 종이에 일일과제 있음), 담당 선생님께 검사+개인별 추가과제
- 주간: 논문 인지/삼킴 각 1편씩 발표 & Case 아동/성인 각 1편씩 발표 (따로 하라고 하지 않으면 안해도 무방)
- 월간: 치료도구/AA 발표: 가장 중요함. 자기가 첫 번째 주에 간 곳에 맞는 도구 만듦(내구성, 아이디어, 중요), 마지막 주에 피드백, 발표

### 14. 실습 진행상황

- 1주차: 성인 작업치료 or 연하 & 인지 작업치료 (인제 1 or 인제 2)
- 2주차: 소아 작업치료 or 성인 작업치료
- 3주차: 성인 작업치료 or 소아 작업치료
- 4주차: 연하 & 인지 작업치료 (2.5일씩) or 성인 작업치료

### 15. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 6명

### 16. 배운 점

- 작업치료란 무엇인가 다시 알게 됨
- 실제 환자들을 보면서 공부한 내용을 상기 시킬 수 있음
- 병원이라는 공간은 예의나 용모를 중요시 함

### 17. 주의할 점

- 양정역 4번출구로 나와 뒤로 돌아서 8번버스 타고 올라가면 편함.
- 오리엔테이션때 단정한 복장(검정 슬랙스에 운동복) → 치마, 슬리퍼, 운동복, 반바지 X
- 흡연 금지
- 선생님들의 질문에 몰라도 자신 있게 대답하기.
- 치료실 밖에 나갈 때 에는 가운 착용
- 소아 렉처는 그날 한 내용을 가지고 다음 주 쪽지시험 침 (점수 낮으면 뽀뽀이 쓰게 함)
- 늦는 날이 있을 경우 무조건 전화로 알려야 함.
- 치료 도구 영어나 약자로 알아 가면 좋을 것 같음. (특히 PRE, Grahamizer, 스케이트보드, 파워웹, Pegboard종류 )
- 수첩, 필기구, 공부할 거 및 가운 챙겨가기
- 오후 치료시간은 1시 30분이고, 시작 3~4분전에 환자에게 인사하기 위해 다 서 있어야 함.
- 퇴근은 2층으로 내려와서 모든 선생님들이 다 퇴근하신 후 우리도 옷을 갈아입고 퇴근함. (대체적으로 5시 40분 정도.)
- 실습생을 학생이라 부르시고, 선생님들 대부분이 연차가 높으시기 때문에 눈치있게 준비하고 행동하면 좋음.
- 측정과 평가 책이랑 신경과학 책 자주보면 도움됨.
- 아파도 병원으로 출근하는 것이기 때문에 일단 출근을 해야함. 출근 후 말씀드리면 내려가서 진찰받고 쉴 수 있게 해주심.

### 18. 주거 형태: 자택 통근

### 19. 비용: 왕복 3000원 (지하철 - 마을버스)

20. 통근시간: 1시간 20분

## 메리놀병원

1. 실습 지역: 부산 중구 중구로 121
2. 실습 복장
  - 머리: 단정 여자는 머리 묶기
  - 상의: 흰색카라티, 가운(챙겨만가면됨)
  - 하의: 검정슬랙스
  - 신발: 흰색 실내화, 운동화(단색)
  - 명찰: 이름표
3. 병원 종류: 종합병원
4. 출/퇴근 시간: 8시 10분 ~ 5시 30분
5. 근무 일과: 청소/옹저/밥/옹저/과제검사/퇴근
6. 치료실 위치: 메리놀병원 1층
7. 식대: 1끼 2500원
8. 근무 형태: 서서 관찰
9. 근무 분위기: 좋음
10. 병원 요구사항: 인사
11. 주 환자: cva, 파킨슨 등등 재활치료 필요하신 분
12. 과제: 일간 1개, 주간 5개, 월간 20개
13. 실습 진행상황: 성인 작업치료/연하치료
14. 동료: 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 2명
15. 배운 점: 성인 작업치료법과 연하치료방법
16. 주의할 점: 없음
17. 주거 형태: 자택 (다대포)
18. 비용: 왕복 2600원
19. 통근시간: 1시간

## 부산백병원

1. 실습 지역: 부산시 부산진구 개금동 633-165
2. 실습 복장
  - 머리: 머리망 착용, 자연갈색O
  - 상의: 흰색 카라티, 가운
  - 하의: 베이지색 면바지
  - 신발: 간호화(흰색,검정색), 검정색 구두(굽X)
  - 명찰: 기관에서 제공해줌
3. 병원 종류: 대학병원
4. 출/퇴근 시간: 7:50 ~ 17:00
5. 치료실 위치: 본관 5층 물리치료실
6. 식대: 22000원
7. 근무 형태: 서서 옮겨하다가 환자 없으면 앉아서 공부
8. 병원 요구사항: 사진(명찰사진)
9. 주 환자: 급성기 ~ 아급성기 환자
10. 과제: Daily SOAP(EMR차트 참고, 옮겨내용으로 작성하는게 좋음.)
11. 실습 진행상황
  - 1주차: 성인 작업치료
  - 2주차: 성인 작업치료
  - 3주차: 소아 작업치료
  - 4주차: 성인 작업치료(연하치료)
12. 동료: 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 5명
13. 배운 점: 치료사로서 환자와 보호자를 대하는 태도와 라포형성을 하는 것에서 많은 배움을 얻음.
14. 주의할 점: 빠르게 행동하고 표정관리 잘하기
15. 주거 형태: 자택
16. 통근시간: 20분

## 부산광역시의료원

1. 실습 지역: 부산 연제구 월드컵대로 359

### 2. 실습 복장

- 머리: 염색X, 단정한 머리
- 상의: 흰색 카라티
- 하의: 검은색 면바지
- 신발: 화려하지 않은 운동화
- 명찰: 학교 명찰(없으면 학교, 학과, 이름 적어서 만들기)

3. 병원 종류: 재활

4. 출/퇴근 시간: 08:00/17:30

### 5. 근무 일과

- 08:00 출근
- 08:00~08:25 각자 공부
- 08:25~08:30 치료 준비
- 08:30~12:00 observation
- 12:00~12:57 점심식사
- 12:57~13:00 치료 준비
- 13:00~17:00 observation
- 17:00~17:10 청소
- 17:10~17:30 각자 공부
- 17:30~ 퇴근

6. 치료실 위치: 본관 4층 성인작업치료실

7. 식대: 1식 2500원

### 8. 근무 형태

- 출근해서 08:30까지는 앉아서 공부하고 점심시간을
- 제외하고는 17:00까지 일어서서 observation함.
- 청소시간 끝나고는 앉아서 공부하다가 퇴근

9. 근무 분위기: observation할 때는 정숙해야 하지만 선생님들께서 일상적인 얘기할 때는 좀 활기참

10. 병원 요구사항: 실습 복장, 실습태도, 시간에 대해 엄격하심

11. 주 환자: CVA, SCI, TBI 환자

### 12. 기타

- 병원 내에서 음식물 섭취 금지(식당제외)
- 이동 간 휴대폰 사용 금지

### 13. 과제

- 일간: daily soap쓰기/ 과제 list에 따라 1개씩 하기

- 주간: report쓰기
- 월간: Activity Analysis 도구 만들기

**14. 실습 진행상황**

- 1주차~3주차: 성인작업치료실
- 4주차: 연하치료실(2.5일)/소아치료실(2.5일)

**15. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 15명

**16. 배운 점**

- 학교에서는 배울 수 없는 실제로 사용되는 매뉴얼
- 방법들과 환자들과 rapport를 형성하는지에 대해 알게 되었음.

**17. 주의할 점:** 선생님들 observation할 때 가만히 있지 않고 계속 움직이거나 친구들과 잡담을 하면 화를 내시니 주의해야함.

**18. 주거 형태:** 자택

**19. 비용:** 3,000원(지하철만 이용시)

**20. 통근시간:** 1시간 30분

## 온종합병원/온재활요양병원

1. 실습 지역: 부산 진구 가야대로 721

### 2. 실습 복장

- 머리: 머리가 길면 머리망 착용
- 상의: 흰 카라 T, 가운 착용
- 하의: 검은 면바지
- 신발: 흰색 양말, 짙은색 슬리퍼
- 명찰: 병원에서 줌

3. 병원 종류: 종합+요양

### 4. 출/퇴근 시간

- (종합)7:40~ (요양)8:00~
- (종합/요양)월~6:00, 화-금~5:00, 토~1:00

### 5. 근무 일과

- 출근~8:50 에어컨 틀기 및 청소 후 자습
- 9:00~12:30 치료시간
- 12:30~1:30 점심시간(실습생은 12:50부터 식당으로
- 이동 가능하고 1:20까지 치료실에 앉아있어야 함)
- 점심시간에 책상에 옆드려서 잘 수 있음\*
- 1:30~퇴근 치료시간

6. 치료실 위치: (종합)12층 작업치료실/(요양)7층 작업치료실

7. 식대: 병원식당에서 식사(식권은 무료로 줌)

### 8. 근무 형태

[종합]

- 점심시간을 제외하고는 전부 서서 observation
- 가끔씩 잠깐 앉혀주기도 함, 선생님들 먼저 퇴근 후 퇴근 가능함

[요양]

- 대부분 앉아서 observation
- 치료 시작 전에 미리 세팅해놔야 함
- 환자분 모시고 오고 모셔다 드리기(주로 휠체어),
- 가끔씩 PT observation도 할 수 있음
- 선생님들 보다 먼저 퇴근함

### 9. 근무 분위기

- 종합: 선생님들과 친하게 지낼 수 있어서 좋음
- 요양: 눈치껏 잘해야 함

10. 병원 요구사항: 항상 기록할 수 있는 노트와 필기도구, 양치도구, 옷걸이 등등

### 11. 주 환자

- 종합: 아동, 성인, 노인 등 다양한 환자들을 만남
- 요양: 주로 노인이며 중증 환자들은 병동에 직접 올라가서 만남

**12. 기타:** 반반씩 종합과 요양을 교대로 rotation함 (2주는 종합에서 나머지 2주는 요양)

### 13. 과제

- 일간

[종합]

- 하루에 보통 2,3개씩 과제가 있음(하루 실습일지 양은 2~4장)

[요양]

- 질문을 굉장히 많이 함, 모르면 전부 과제임
- 단, 담당 선생님이 따라 하루에 과제 10개 이상일 수 있음
- 질문에 답을 잘하면 하루에 과제 2,3개 정도 있음
- daily soap 과제로 많이 나감(하루 실습일지 양은 3~5장)

- 주간

- 1주: 작업치료 기본정의 및 질환별
- 2주: 평가도구/논문
- 3주: 성인AA(치료도구 만들기+AA form)
- 4주: CASE발표
- 요양에서 3,4주를 하게 될 시 주간 과제와 별도로 일간 과제도 나가며 두 세 번의 엄격한 feedback을 받음(각각 과제 양은 프린트 10장 정도임)
- 종합과 요양 모두 주말 과제 따로 있음
- 과제 검사는 외워온 것을 직접 말하거나 그 자리에서 A4종이에 다 써내야 함

### 14. 실습 진행상황

- 1~2주차: 소아 작업치료/성인 작업치료/연하치료/인지치료
- 3~4주차: 노인 작업치료/연하치료/인지치료

**15. 동료:** 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 종합5~7명, 요양4~6명

### 16. 배운 점

- 다양한 환자 case들을 만나볼 수 있음,
- 이론적으로 배운 것들을 임상에 나가 실제로 어떻게 적용되는지 알 수 있음
- 환자와의 라포형성이 얼마나 중요한지 알게 됨,
- 진정한 사회생활을 배울 수 있음

### 17. 주의할 점

- 아침 자습시간에 과제 못함
- 환자나 선생님 또는 실습생 간에 경어 사용
- 치료실이나 복도 등에서 실습생들과 잡담 금지
- 서서 observation 하더라도 기대거나 짝다리 금지
- 점심시간에 외출금지
- 슬리퍼 끌고 다니지 않기
- 기본 예의 지키기

**18. 주거 형태:** 자택

**19. 통근시간:** 지하철역(부암역)과 바로 연결되어 있으므로 교통이 매우 편리함

## 해운대 나눔과 행복 병원

1. 실습 지역: 부산광역시 해운대구 좌동순환로 502

### 2. 실습 복장

- 머리: 머리망 착용
- 상의: 남/여 모두 흰 카라티 (가운은 날씨에 따라 선생님 판단 하에 실습생 전원 착용하거나 전원 탈의하기 때문에 춥다고 혼자 입거나 덥다고 혼자 벗을 수 없음)
- 하의: 남/여 모두 검은색 바지 (면바지,슬랙스 등)
- 신발: 크록스(눈치 안보고 가능), 단정한 신발
- 명찰: 첫 날 병원에서 지급함

3. 병원 종류: 성인재활병원

4. 출/퇴근 시간: 08시 10분까지 옷 입고 착석, 17시 30분 칼퇴근

### 5. 근무 일과

- 08시 10분: 조례
- 08시 15분: 서서 대기
- 08시 20분: 입장 대기 중인 환자들 각 치료실로 transfer
- 08시 30분: 오전 치료 시작
- 08시 30분부터 30분씩 2타임 치료 후 5분 쉬는 것 반복
- 12시 10분: 오전 치료 종료, 앉아서 대기
- 12시 30분: 점심 식사
- 13시 15분: 서서 대기, 입장 대기 환자 transfer
- 13시 25분: 오후 치료 시작
- 13시 25분부터 30분씩 2타임 치료 후 5분 쉬는 것 반복
- 17시 10분: 치료 종료, 종례, 대기
- 17시 30분: 칼퇴근

### 6. 치료실 위치

- 4층: 뇌손상 재활센터(작업치료실만 410의 2배는 넘는 것 같다)
- 5층: 척수손상 재활센터(작업/물리 공간 구분 없이 사용한다)
- 9층: 식당(계단을 사용해서 이동해야 함)

7. 식대: 한 끼 3,000원 x 20일 = 60,000원 (첫날에 현금 납부)

### 8. 근무 형태

- 척수손상 센터 실습하는 일주일과, 물리치료 실습하는 이들은 스틀이 많아서 거의 무조건 앉는다.
- 뇌손상 재활센터에서 실습하는 동안은 담당 선생님의 성향에 따라 조금 다르긴 한데 스틀이 남는다면 앉혀주시는 선생님들이 80% 정도 되고, 스틀이 남아도 서 있게 하시는 선생님들이 20% 정도 된다.

## 9. 근무 분위기

- 선생님들 대부분 성격도 굉장히 좋으시고, 학문적인 질문 자체가 별로 없는 분위기가긴 한데 질문을 한다 하더라도 대답 못하기를 노리고 공격적으로 질문하는 분위기는 절대 아니다.
- 병원장님이 실습생들에게 잘해주라는 방향성을 가지고 계셔서 선생님들이 전반적으로 실습생을 존중해주는 것이 눈에 보인다.
- 실습 만족도는 굉장히 높은 편이다.

## 10. 병원 요구사항

- 5분 쉬는 시간 때 정숙할 것
- 사실 그냥 기본적인 예의만 지킨다면 실습생에게 요구하는 게 많은 병원은 아닌 것 같다.

## 11. 주 환자: CVA, SCI

## 12. 기타

- 실습생을 채용하는 경우가 많은 병원이다. 실습생 중 잘하는 사람을 공개적으로 지목해서 병원장님과 면담을 하게 될 거라고 사전에 예고했다.
- 착각일지는 모르겠지만 큰 문제가 생기지 않는 이상 ot든, pt든 인제대는 부르는 것 같다. 성인작업치료에 관심이 있다면 기회 얻어서 손해 볼 건 없으니 애살있게 실습하면 좋다.

## 13. 과제

### [일간]

- 학교에서 필수적으로 요구하는 경우가 아니라면 병원 자체에서 SOAP 노트를 쓰지 않는다고 공지한다. 우리 학교는 SOAP을 필수 제출할 필요가 없기 때문에 daily soap 과제는 없다.
- 실습일지를 제출하긴 해야 하니 한번씩 과제를 요구하거나 그냥 알아서 몇 장만 적어도 된다.
- 척수손상 재활센터는 매일 과제가 있는 편이고, 뇌손상 재활센터는 본인이 일지를 써야 한다고 밝히지 않으면 과제는 없는 편이다.
- 한 번씩 선생님의 성향에 따라 soap을 쓰게 하시는 선생님이 계시긴 하다. 그런 분은 일주일 동안 한 번 시키시는 거니 큰 부담은 없다. 물론 안걸리면 한 달 내내 soap 쓸 일은 없다.

### [월간]

- 병원에서 공식적으로 실습생 전원에게 논문요약 과제를 요구한다. 국/해외 상관없고 주제는 랜덤으로 뽑는다. 주제 종류는 가상현실, 운전재활, 보조도구, 치매, 직업재활, 연하곤란 등이 있었다. 어려운 과제는 아닌데 아무 논문이나 되는 게 아니라 몇 가지 제한이 있어서 마감시간까지 미루면 타 실습생이랑 겹쳐서 찾기 힘들어진다. 주제 뽑은 날 바로 찾아서 피드백 받는 걸 추천한다.
- 작업치료학과에 지원한 이유와 어떤 치료사가 될 건지 한 장 분량으로 적어야 하는 과제가 공통적으로 있다.
- 마지막 주에는 설문조사(좋은점, 개선할점 등) 종이도 제출해야 한다.

## 14. 실습 진행상황

- 1주차: 성인 작업치료(뇌손상재활센터/4층)
- 2주차: 연하치료(뇌손상재활센터/4층)
- 3주차: 성인 작업치료(척수손상재활센터/5층)

- 4주차: 성인작업치료(뇌손상재활센터/4층)+물리치료/로봇치료 2일(4층)

**15. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 약 30명(ot 20명, pt 10명)

**16. 배운 점**

- 척수손상 재활센터에서 4일간 lecture를 진행하고, 그 내용을 바탕으로 금요일에 oral test를 실시한다.

- 시험이라고 해서 좀 부담스러울 수도 있지만 어렵지 않고 lecture 내용이 굉장히 알차게 구성되어 있어서 도움이 많이 된다.

**17. 주의할 점**

- 기본적인 예의만 지키라는 조언을 들을 때 당연한 거 아닌가 하는 생각을 했는데 생각보다 기본적인 예의를 못지키는 실습생들이 많이 있다.

- 선생님들이 편하게 해주셔도 애살 있게 하되, 너무 풀어지거나 기어오르는 모습은 자제해야 한다. 편하게 해주시는데 돌처럼 굳어서 딱딱하게 있는 것도 문제지만, 다른 실습생들이 너무 편하게 지낸다고 나도 풀어지면 뒤에서 욕먹는다.

**18. 주거 형태:** 자택

**19. 비용:** 교통비 약 50,000원

**20. 통근시간:** 30분, 50분

## 해운대 백병원

1. 실습 지역: 부산광역시 해운대구 해운대로 875 인제대학교 해운대 백병원 (좌동1435)

### 2. 복장

- 머리: 단정한 머리 (머리가 길 경우 머리망 착용)
- 상의: 흰색 카라티, 가운
- 하의: 베이지색 면바지
- 신발: 단색 단정한 신발 ( 흰색 or 검정색 )
- 명찰: 병원에서 제공

3. 병원 종류: 대학병원

4. 출/퇴근 시간: 7시40분까지 출근 5시 퇴근, 토요일은 8시 30분 출근 12시 퇴근

### 5. 근무 일과

- 7시40분 출근
- 8시부터 치료 시작
- 12시 20분 식사
- 13시부터 오후 진료 시작
- 17시 퇴근

6. 치료실 위치: 3층 물리치료실 안에 위치

7. 식대: 인제대학교 학생은 식비 1000원

### 8. 근무 형태

- 성인치료실은 선생님들께서 치료하시면 뒤에 서서 읍저를 하면 됨
- 소아치료실은 선생님 옆에 앉아서 치료하시는 것 읍저 가능

### 9. 근무 분위기

- 가끔 질문을 많이 하시는 선생님들이 계시지만 모르면 선생님께서 잘 알려주시지 않으니 본인 스스로 알아 와야 할 때가 많음
- 마지막 주차쯤에는 선생님들께서 지식적인 것 외에도 현실적으로 도움되는 말씀을 많이 해주시고 장난도 많이 치시면서 화기애애하게 해 주심

### 10. 병원 요구사항

- 병원 안에서 다른 직원 분들에게도 인사를 잘하고 다니기
- 병원 안에서 먹으면서 돌아다니지 말기
- 결석이나 지각 사유가 생길 경우 무조건 연락
- 식당/치료실 안에서 정숙 유지하기
- 도구 이름, 위치 최대한 빠른 시간 안에 외워두기

11. 주 환자: CVA, PKD, Dysphagia,

### 12. 기타

- 급성기 환자들이 주 환자
- 주 마다 1회 실장님과 면담

13. **과제:** 매일 스케줄 과제로 하루에 1개 + SOAP 노트 작성 + 선생님께서 알아보라고 하신 것
14. **실습 진행상황:** 1주는 소아작업치료실에서 실습, 3주는 성인 작업치료실에서 실습
15. **동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 3명
16. **배운 점:** 선생님들께서 이게 무슨 병으로 인해 나타나는지 이러한 병으로 무슨 증상이 일어나는지 자주 여쭙봐 주셔서 다양한 사례와 증상들을 보고 그것이 어떤 병으로 인해 나타나는지 추측해가고 확인해가며 평소 수업시간에 배운 것들을 확인해볼 수 있다
17. **주의할 점**
  - 치료실에서 어디를 갈 때 담당선생님께 말씀드리고 가기
  - 말투, 행동 예의있게 잘하기
  - 목걸이, 귀걸이, 반지 같은 악세사리는 치료실 가기 전 미리 빼두고 가기
18. **주거 형태:** 자택
19. **비용:** 월 교통비 6만원 내외
20. **통근시간:** 길게는 1시간30분

## 세민에스요양병원

1. 실습 지역: 울산 중구 내항4길 11
2. 실습 복장
  - 머리: 머리망
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 베이지색 면바지
  - 신발: 흰운동화
  - 명찰: 병원에서 제공
3. 병원 종류: 재활요양
4. 출/퇴근 시간: 7:55분까지 준비완료 후 대기, 5:30 퇴근
5. 근무 일과: 각자 담당 선생님 마다 다르지만 대부분 읍저
6. 치료실 위치: 지하2(소아치료실) 2,5,6층
7. 식대: 무료
8. 근무 형태: 대부분 앉게 해주심
9. 근무 분위기: 화목함 선생님들 대부분 친절하심
10. 병원 요구사항: 잔반x 인사 잘하기 지각x 식당에서 떠들기x
11. 주 환자: cva sci.../ 소아 cp
12. 과제: 월간 케이스 환자 한 명 피피티 작성 후 제출
13. 실습 진행상황: 개인별로 주차마다 층과 파트가 다 다름
14. 동료: 본교 실습생 3명, 타 학교 실습생 6명
15. 배운 점
  - 소아치료에서 1주동안 많이 배웠고 성인 파트에서는 주로 연하치료를 많이 배웠으며 시설이 좋은 편이라 교재에서 보던 좋은 치료도구들을 볼 수 있었음
  - 요리와 같은 작업치료중심 치료들도 많이 경험해 볼 수 있었음
16. 주의할 점: 밥 남기지 말 것, 떠들지 말 것, 캐비닛 있는 곳에서 신속하고 조용하게 나오기
17. 주거 형태: 자택
18. 비용: 교통비
19. 통근시간: 약 1시간 (성남동부근)

## 근로복지공단 대구병원

1. 실습 지역: 대구 북구 학정로 515
2. 실습 복장
  - 머리: 긴 머리일 경우 단정히 묶기
  - 상의: 흰색 반팔 카라티
  - 하의: 검은색 또는 남색 계열 면바지
  - 신발: 흰색이나 검은색 운동화
  - 명찰: 병원에서 지급(학교에서 따로 받은 명찰이 없을 경우)
3. 병원 종류: 산재병원
4. 출/퇴근 시간: 7시40분 출근, 5시40분 퇴근
5. 근무 일과: 8시30분부터 치료시작(30분간 치료, 5분 쉬는시간)
6. 치료실 위치: 2층 작업치료실
7. 식대: 지하1층 식당(3700원)
8. 근무 형태: 선생님마다 조금 다르지만 대부분 앉아서 옹저
9. 근무 분위기: 환자와의 소통이 잘 되고 대체로 화목함
10. 병원 요구사항: 무단지각, 무단결석 절대 금지
11. 주 환자: SCI(척수손상환자), CVA(뇌졸중-편마비)
12. 과제
  - 일간: 데일리 슝(없는 날은 자율과제)
  - 1주차: CVA환자의 spasticity + OT정의
  - 2주차: SCI level별 기능과 ADL 훈련방법
  - 3주차: amputation의수착용 방법 및 관리+ 책상에서 할 수 있는 paper activity(10장씩)
  - 4주차: 상지(hand포함) splint의 종류와 사용방법
13. 실습 진행상황
  - 1주차: 성인 작업치료(매주 목요일마다 물리치료-로봇재활)
  - 2주차: 성인 작업치료(목-중추신경)
  - 3주차: 성인 연하치료(목-근골격계)
  - 4주차: 성인 작업치료(목-수중재활)
14. 동료: 본교 실습생 1명, 타 학교 실습생 12명
15. 배운 점: 학교에서 배우는 이론과 다른 점들이 많았고, 올해부터 수중재활치료가 시행되어 색다른 경험을 하였다.
16. 주의할 점: 지각, 결석 절대 금지
17. 주거 형태: 지인(이모)
18. 비용: 버스비
19. 통근시간: 왕복 20분

## 대구보건대학교병원

1. 실습 지역: 대구 북구 팔거천동로 209

### 2. 실습 복장

- 머리: 여자기준 머리망
- 상의: 동계기준 흰색 카라티(긴팔, 반팔상관 없음)+검은가디건
- 하의: 동계기준 검은색 슬랙스
- 신발: 운동화
- 명찰: 병원에서 제공

3. 병원 종류: 재활병원

### 4. 출/퇴근 시간

- 출근 : 8시10분
- 오전치료: 8시30분 ~ 12시30분
- 점심시간 : 12시30분 ~ 13시30분(5,10분전 착석)
- 오후치료 : 13시30분 ~ 17시
- 퇴근 전 30분동안 자습
- 퇴근 : 17시30분
- 평일만 출근, 토요일 출근X

5. 근무 일과: 옹저

### 6. 치료실 위치

- 희망관7층: 신경계 재활치료실(OT&PT)
- 미래관5층: 메인 작업치료실(인지치료실, 일상생활동작실, 연하치료실)
- 미래관6층: 재활치료실(OT&PT)

7. 식대: 병원밥(2000원), 밖에 식당에서 사먹어도 상관없음

8. 근무 형태: 앉아서/서서 등 상황을 종합적으로 기록

9. 근무 분위기: 좋음

10. 주 환자: CVA, SCI

11. 과제: SOAP 또는 개인과제(학생마다 다름)

### 12. 실습 진행상황

- 1주차: <Activity Analysis> 작성  
(Activity Summary, Occupational Performance –Uniform terminology)
- 2주차: 1주차 피드백
- 3주차: 피드백 받은 것을 바탕으로 도구 만들기
- 4주차: lecture있음 (AA, Dysphagia 등을 주제로함, 날짜는 상황에 따라 변경됨)

13. 동료: 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 4명(대구보건대학교,포항대,대구대학교)

14. 배운 점: AA를 통해 환자들에게 필요한 도구에 대해 생각해보고 직접 만들 수 있는 시간이 있어서 좋았음.

15. 사전준비사항: CVA,SCI,Dysphagia 공부

16. 주거 형태: 자택

## 어울림 아동발달연구소

1. 실습 지역: 대전광역시 서구 둔산동 1155

### 2. 실습 복장

- 머리: 자유
- 상의: 흰티(필수는 아님)
- 하의: 검정
- 신발: 양말신고 들어감
- 명찰: 필수

3. 병원 종류: 아동센터

4. 출/퇴근 시간: 아침 9시20분 - 저녁 7시30분

5. 근무 일과: 임상관찰과 보조 및 청소

6. 식대: 알아서 사먹어야 함. 12시 - 1시 점심시간

7. 근무 분위기: 매우 좋음

8. 병원 요구사항: 치료 중에 방해하지 않기, 질문은 치료 끝나고 하기.

9. 주 환자: 발달장애아동

### 10. 기타

- 연령은 아동부터 청소년까지, 치료방법도 그룹치료, 감각통합 치료 등 다양
- 환자의 케이스 다양
- 일하시는 7명의 선생님이 모두 작업치료사.

11. 과제: 감각통합에 대해 개인적으로 공부하고 질문하기

### 12. 실습 진행상황

- 1주차: 소아 감각통합치료 관찰 및 실습(하루 일과를 마치고 관찰내용 피드백하기)-4주간 계속
- 2주차: 청소년 그룹치료를 참가해서 함께 활동하기
- 3주차: 주말 캠프에 아이들과 참여해서 함께 놀기(수영장, 놀이터 등)
- 4주차: 아이를 맡아서 감각통합치료 해보기

13. 동료: 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 없음

### 14. 배운 점

- 감각치료를 전문으로 하는 곳이지만 작업치료가 무엇인지 알 수 있는 곳이다. 실제로 아이 한 명의 작업적 목표와 그것을 이루기 위한 중재방법을 구분하여 치료하려고 노력하는 모습을 볼 수 있다. 작업치료사가 얼마나 멋있는 직업인지 느낄 수 있는 실습지이다.
- 역학적인 지식 이외에도 작업치료사로서 사람을 사랑한다는 것이 무엇인지를 배울 수 있는 실습지.
- 8시에 퇴근한 후에도 매일 다같이 카페에서 아이들을 위해 공부하시는 선생님을 보며 책상 공부와 임상과 어떻게 연결시켜야 하는지를 배움.

**15. 주의할 점**

- 아이들을 대할 때 마음만 앞서서 대하기 보다는 아이의 예민한 감각과 조직화되지 못한 감각들이 무엇인지 먼저 파악하고 그에 맞게 다가가야 한다.
- 문제행동이 나타나면 선생님께 말씀드리고 조치를 취해야 한다.
- 안전사고에 주의한다.
- 자유로운 분위기에서 선생님들의 중재를 관찰하기 때문에 만약 아이가 크게 울거나 문제상황이 나타나면 자리를 피해준다.

**16. 주거 형태:** 자취(주변 대학교 방학양도를 알아보면 저렴)

**17. 비용:** 월25 (보증금X 관리세 포함)

**18. 통근시간:** 버스로 30분

## 포항성모병원

1. 실습 지역: 경북 포항시 남구 대잠동길 17

### 2. 실습 복장

- 머리: 머리망착용
- 상의: 하얀색 티셔츠 또는 하얀색 카라티, 흰색 가운 착용
- 하의: 발목이 보이지 않는 검정색 바지 또는 베이지색 바지
- 신발: 검정색 운동화 또는 흰색 운동화
- 명찰: x

3. 병원 종류: 종합병원

4. 출/퇴근 시간: 8시/5시30분

### 5. 근무 일과

[평일]

- 8시 30분 근무 시작
- 치료시간 30분, 쉬는시간 5분
- 12시 30분~1시 30분 점심시간
- 5시 청소 시간
- 5시 30분 퇴근

[주말]

- 8시 30분 근무 시작
- 12시 청소시간
- 12시 30분 퇴근

6. 치료실 위치: 3층 재활치료실-작업치료실

7. 식대: 직원식당-1500원

### 8. 근무 형태

- 성인 작업치료: 스펀의자에 앉아서
- 소아 작업치료: 땅에 편하게 앉아서

9. 근무 분위기: 밝은 분위기

10. 병원 요구사항: x

11. 주 환자: Dysphagia

12. 기타: 일주일에 1번 평일 Half time

### 13. 과제

- 1주차: CVA 레포트작성
- 2주차: Dysphagia 레포트 작성/발표
- 3주차: Normal Development 레포트 작성, activity도구 만들기, AA 레포트 작성
- 4주차: Case study 레포트 작성/발표

### 14. 진행 상황

- 1, 2, 4주차: 성인 작업치료

- 3주차: 소아 작업치료

**15. 동료:** 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 물리치료실습생 5명

**16. 배운 점:** 책으로만 배운것들을 직접 접해서 관찰하고 다양한 질환의 환자들을 만나고 평가해 볼 수 있어서 좋은 실습이 되었다.

**17. 주의할 점:** 레포트 작성 시 통일성을 지켜서 꼼꼼하게 작성

**18. 주거 형태:** 자택

**19. 비용:** x

**20. 통근시간:** 도보 20~30분

## 구미 갑을병원

1. 실습 지역: 경북 구미시 3공단1로 280-3
2. 실습 복장
  - 머리: 묶음
  - 상의: 하늘색 카라티
  - 하의: 남색 면바지
  - 신발: 실내에서 신을 운동화
  - 명찰: 병원에서 제공
3. 병원 종류: 재활 전문
4. 출/퇴근 시간
  - 8시 10분까지 탈의실에서 실습복 갈아입고 3층 재활치료실 출근
  - 5시에 치료 다 끝나고 청소한 뒤 과제 검사 받고 퇴근
5. 근무 일과: 담당 선생님 옮겨
6. 치료실 위치: 3층(재활 치료실)과 8층(연하치료실)
7. 식대: 식사 무료(맛있는 편)
8. 근무 형태: 전반적으로 앉아서 하는데 선생님이 서서 하시면 서서 옮겨
9. 근무 분위기: 싫다(눈치 많이 봄)
10. 주 환자: SCI, TBI, CVA등등 많음
11. 과제
  - 선생님이 질문 하시는거 대답 못하면 알아오는 게 과제 혹은 daily SOAP 쓰기
  - 논문 요약 발표, 환자 평가하고 SOAP쓰기
12. 실습 진행상황
  - 1주차: 성인 작업치료/연하치료
  - 2주차: 성인 작업치료/연하치료/논문 요약 발표
  - 3주차: 성인 작업치료/연하치료/환자평가, 평가한 환자 옮겨
  - 4주차: 성인 작업치료/연하치료/SOAP발표
13. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 5명
14. 배운 점: 공부 많이 할 수 있음, 연하치료나 인지치료 볼 수 있는게 좋았음
15. 주의할 점
  - 꼭 실습가기 전에 연락 드리기
  - 작업치료 물리치료 선생님들 다 합치면 60명 정도 되는 규모로 정말 눈치 많이 봐야함
  - 공부 많이 해갈 것 정말 다양하게 질문 하심
16. 주거 형태: 자택

## 강일병원

1. 실습 지역: 경남 김해시 가락로 359

### 2. 실습 복장

- 머리: 머리망 착용 (머리 짧으면 묶기만 해도 됨)
- 상의: 흰색 카라티 + 실습가운(여름-반팔, 추우면 긴팔 / 겨울-흰색 셔츠, 남방)
- 하의: 검정, 남색계열 면바지 (반바지, 청바지 절대 금지)
- 신발: 단색(검은색, 흰색)운동화
- 명찰: 병원에서 제공

3. 병원 종류: 재활

### 4. 출/퇴근 시간

- 출근 : 오전 8시 10분
- 퇴근 : 오후 6시
- 토요일 출근x

### 5. 근무 일과

- 치료 시작 전 아침 청소 및 치료실 세팅, 자습
- 오전 근무 : 09:00 ~ 12:30 (12시 치료종료 후 중간청소 및 자습)
- 점심 시간 : 12:30 ~ 13:30
- 오후 근무 : 13:30 ~ 18:00 (5시 치료종료 후 청소 및 자습)

6. 치료실 위치: 2층 재활물리치료센터

7. 식대: 점심 제공

8. 근무 형태: 담당 치료사 마다 다름

9. 근무 분위기: 작업치료와 물리치료 경계 없음

### 10. 주 환자

- 신경계 질환 환자 (CVA, SCI, CP, 파킨슨 환자多)
- 입원환자 : 하루 2번 (오전, 오후)
- 외래환자 : 환자마다 다름. 대부분 주 1회~3회

### 11. 기타

- 30분 치료. 매주 Observation하는 치료실 달라지니 담당 치료사 잘 찾아갈 것.
- 치료 전후, 기구 이용 하는 환자분들 손발, 몸 정렬 맞춰 줘야함. 물리치료(특히 운동치료)와 경계 없이 일하고 항상 바빠서 물리치료 영역도 도와줌
- 항상 Observation을 하기 전에 담당 치료사에게 물어보아야함 (환자가 거절 할 수도 있기 때문에 꼭 물어보기). 앉아도 된다고 할 때 앉기

### 12. 과제

- 매일 메인과제 +α (과제 내용 완벽하게 공부하기)
- 월간: CASE 발표 (SOAP 및 PPT 준비)

**13. 실습 진행상황**

- 1주차: 작업치료실 (주로 신경계 환자. 운동치료, 연하치료, 기타 작업치료 병행. 운동치료를 하는 경우가 많음)
- 3주차: 운동치료실 (작업치료실과 같은 공간. 주로 신경계 환자)
- 4주차: 도수치료실 (주로 OS환자)

**14. 동료:** 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 PT 3명

**15. 배운 점**

- 신경계 환자가 대부분이라 관련 질환들에 대해 자세히 공부할 수 있었다.
- 작업치료 뿐만 아니라 물리치료 영역도 볼 수 있어 시야를 넓힐 수 있었다.

**16. 주의할 점**

- 신경계 질환, 기능해부학(근육 O,I,N,A), 신경과학, 평가도구 복습해가면 좋음
- 과제 워드로 작성 가능하나, 완벽하게 할 자신 없으면 수기로 쓰는걸 추천함
- 치료실 구조나 도구, 기구 위치 파악해 두는게 좋음
- 치료실 밖으로 나갈 일 있으면 반드시 말하고 가기
- 병원 내 엘리베이터 이용 권장X
- 휴대폰 사용 금지, 자습 할 책 챙겨가기. 수첩&볼펜, 양치도구 챙겨가기
- 항상 예의 바르게 행동하기
- Observation 할 때 바른 자세로 하기(bed에 기대지 않기)

**17. 주거 형태:** 자택

**18. 비용:** X

**19. 통근시간:** 도보 15분

## 경희의료원 교육협력 중앙병원

1. 실습 지역: 경남 김해시 분성로 94-8
2. 실습 복장
  - 머리: 여자는 헤어망
  - 상의: 흰색 카라티나 셔츠 (카라가 있어야 함), 가운을 입어야하나 더우면 벗어도 됨
  - 하의: 검정, 네이비, 베이지 면바지/슬랙스
  - 신발: 단정한 운동화
  - 명찰: 준비해가야함 (작업치료학과 실습생 000)
3. 병원 종류: 대학병원 규모의 종합병원
4. 출/퇴근 시간: 8시20분 출근, 5시50분 퇴근
5. 근무 일과
  - 출근하면 옷 갈아입고 8시 55분까지 자습
  - 9시부터 12시 오전 옹저
  - 12시부터 1시반까지 점심시간(자습)
  - 1시반부터 5시 오후 옹저
  - 5시부터 5시50분 청소 및 자습
6. 치료실 위치: 서관 6층
7. 식대: 식권 주심
8. 근무 형태: 성인 OT만 서있고 나머지는 다 앉아서 옹저
9. 근무 분위기: 선생님과 환자 관계가 좋아서 딱딱한 분위기는 아님
10. 병원 요구사항: 인사는 필수! 엄청 중요하게 생각하심
11. 주 환자: CVA, SCI, DD, CP(diplegia)
12. 기타: 환자분이 안오시면 자습하면 됨
13. 과제
  - 일간: 성인OT는 데일리슝, 소아OT는 옹저한거 (PT는 과제 없음)
  - 월간: AA(activity 도구제작) or case study (월간 과제는 무조건 케이스가 주어지기에 평가 진행이 되고 한번이 아닌 3주차까지 계속 진행)
14. 실습 진행상황: 8일 소아(성인)ot, 8일 성인(소아)ot, 2일 소아(성인)pt, 2일 성인(소아)pt
15. 동료: 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 없음
16. 배운 점
  - 소아같은 경우는 조산아에 대해 많이 배울 수 있음
  - 월 과제때문에 평가방법에 대해 복습하고 실제로 평가를 직접함으로써 다양한 경험을 할 수 있음
  - AA같은 경우 과제로 내주는 병원이 없는데 여기서 확실하게 알 수 있음
17. 주의할 점: 지각할 것 같으면 선생님께 연락 드려야하며 인사 드렸던 선생님이라도 계속 인사하기

**18. 주거 형태: 자택**

## 래봄병원

- 1. 실습 지역:** 경남 김해시 분성로 202
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 단정히 (여자는 머리망)
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 검은색 긴바지
  - 신발: 검/흰 튀지않는 운동화
  - 명찰: 소속/이름/사진 직접 준비
- 3. 병원 종류:** 재활병원
- 4. 출/퇴근 시간:** 7시 45분까지 출근 후 5시 30분 퇴근
- 5. 근무 일과**
  - 출근 후 8시 30분까지 자습
  - 30분 치료 진행 후 5분 휴식
  - 12시 30분부터 1시 30분까지 식사시간
- 6. 치료실 위치:** 지하 1층과 지상 3층 재활치료센터
- 7. 식대:** 지하 1층에서 직원 무료 식사
- 8. 근무 형태:** 치료사 재량으로 실습생을 앉게 해줄 때도 있음
- 9. 근무 분위기**
  - 불필요한 악습은 없음
  - 실습담당선생님이 쉬는 시간에 몰래 먹을 것도 챙겨줌
  - 대체로 분위기가 좋음
- 10. 병원 요구사항:** 부장님 曰, 공부못해도 되는데 지각/결석만 하지마
- 11. 주 환자:** CVA 60%, SCI / TBI 35%, 길랑바레, MS... 5%
- 12. 기타:** 토요일 출근
- 13. 과제**
  - 일간: 선생님마다 다르나 평균적으로 4개 언저리였음
  - 주간: CVA, TBI, SCI, Dysphagia 에 대해 조사해오기
  - 월간: 2주에 SOAP 하나씩 작성
- 14. 실습 진행상황**
  - 1~4주차: 성인작업치료 / 연하작업치료
  - 하루만 언어치료 옴저
  - 하루만 물리치료 옴저
- 15. 동료:** 본교 실습생 없음(물리치료 실습생 5명), 타 학교 실습생 없음
- 16. 배운 점**
  - 연하치료가 집중적으로 이루어 저서 학교에서 배운 것 이외의 것도 많이 배울 수 있음
  - vital stim을 직접 부착해보고 어떤 느낌인지 체험해 봄

**17. 주의할 점**

- 지각/결석 절대 하지 않기
- 옹저할 때 의자에 기대지 않기
- 엘리베이터 보다는 가급적 계단 이용하기

**18. 주거 형태:** 친척집 / 자택

**19. 비용:** 경전철, 버스 = 하루 왕복 3000원 대

**20. 통근시간:** 넉넉잡아 30분

## 양산서울요양병원

- 1. 실습 지역:** 경상남도 양산시 삼성7길 11-14
- 2. 실습 복장**
  - 머리: 검은색 (긴 머리는 리본 달린 머리망 착용)
  - 상의: 흰색 카라티
  - 하의: 검정/남색 면바지
  - 신발: 흰색 운동화/스니커즈/슬립온
  - 명찰: 학교이름/성명 (가운데 자수새겼을 시, 필요없음)
- 3. 병원 종류:** 요양병원
- 4. 출/퇴근 시간**
  - 출근: 오전8시15분까지(오전7시50분까지는 도착)
  - 퇴근: 오후5시20~30분사이
- 5. 근무 일과**
  - 8시15분~25분: 도구 및 Bed닦기
  - 8시25분부터 자습실 밖에서 대기(3층)하다가 환자분들 시간표보고 자리배치(7층)
  - 8시30분~11시50분: 담당선생님 스케줄에 맞춰 옮겨
  - 12시~12시35분: 자습
  - 12시35분~1시20분: 점심식사 및 자유시간 (외출 시, 복장주의)
  - 1시 25분: 대기
  - 1시 30분~5시: 담당선생님 스케줄에 맞춰 옮겨
  - 5시~5시20분: 자습
- 6. 치료실 위치:** 3층(작업치료1실), 7층(작업치료2실), 1층(소아물리치료실)
- 7. 식대:** 2,000원
- 8. 근무 형태**
  - 앉아서 실습
  - 의자가 없을 때는 서서 실습
- 9. 근무 분위기:** 좋음(단, 기본적인 예절 및 인사의 필요)
- 10. 병원 요구사항**
  - 환자에게 함부로 손대지않기
  - 근무시간 또는 자습시간 외에 사적인 행동금지
- 11. 주 환자:** 성인은 CVA, 소아는 CP, DD, Dawn syndrom
- 12. 과제**
  - 일간: 실습일지(본인이 공부하고 싶은 것, reference필수)
  - 주간: 2주차부터 매주 SOAP작성(담당선생님 지정환자)
- 13. 실습 진행상황:** 선생님마다 다름(성인/소아 다양)
- 14. 동료:** 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 12명

#### **15. 배운 점**

- 담당 선생님의 성향에 따라 다르지만, 궁금한 것에 대해서는 대답해 주셔서 스스로 열정이 있다면 얻어가는 것이 많다.
- 기본적으로 요양병원이라 선생님들과 환자들의 라포가 좋음.

#### **16. 주의할 점**

- 실습생으로서의 기본적으로 갖추어야 할 예절(겸손한 자세)
- 출퇴근은 꼭 지켜져야하고, 과제는 성실히 할 것.

## 근로복지공단 창원병원

1. **실습 지역:** 경남 창원시 성산구 창원대로 721
2. **실습 복장**
  - 머리: 머리망 착용
  - 상의: pk셔츠 흰색
  - 하의: 검정색 바지(슬랙스)
  - 신발: 색이 튀지 않는 신발
  - 명찰: 병원에서 제공 ( 명찰표는 개인 지참)
3. **병원 종류:** 종합병원
4. **출/퇴근 시간:** 7시 30분 출근/ 5시 30분 퇴근
5. **근무 일과**
  - 7시 30분~8시 30분: 청소 및 공부
  - 8시 30분~ 12시: 치료실
  - 12시~1시 20분: 점심시간
  - 1시 반 ~5시: 치료실
  - 5시~5시 30분: 공부
6. **치료실 위치:** 2층
7. **식대:** 병원식당에서 식사 (2주는 개인 지출, 2주는 식권 제공)
8. **근무 형태**
  - 앉아서 옮겨 가능-> 선생님께 허락 받고 앉아야 하지만 대부분 앉으라고 하심
  - 일찍 치료가 끝나면 다른 선생님 옮겨
9. **근무 분위기:** 화목한 분위기
10. **병원 요구사항:** 인사 열심히 하기
11. **주 환자:** CVA, TBI, SCI, Hand Injury
12. **기타:** 선생님들이 렉처를 해주신다(거의 모든 선생님, 9~10회)
13. **과제**
  - 일간: Daily Soap+ Report(질문에 대한 답)
  - 1주차: 원래 있었는데 이번 경우 까먹으셔서 패스
  - 2주차: 활동분석
  - 3주차: 평가도구 (10개) 정리 레포트+ 직접 시행
  - 4주차: Case 발표
14. **실습 진행상황**
  - 1주차: 성인 작업치료 & 연하 치료
  - 2주차: 수부손상 치료 & 직업 강화치료실
  - 3~4주차: 성인 작업치료 & 연하 치료
15. **동료:** 본교 실습생 없음, 타 학교 실습생 2명

**16. 배운 점**

- 선생님들이 해주신 렉처를 통해 공부할 수 있었다.
- 학교에서 배운 지식을 임상에서 적용하는 방법에 대해 배울 수 있었다.

**17. 주의할 점**

- 인사 열심히 하기
- 환자분들께 항상 웃기
- 예의 중요!
- 점심시간에 병원 밖에 나갈 때, 실습 담당선생님께 허락 받기

**18. 주거 형태:** 자택

**19. 비용:** 교통비

**20. 통근시간:** 왕복 한 시간

## 희연병원

1. 실습 지역: 경상남도 창원시 성산구 원야대로 393번길 25 케이프타운 (반지동 78)

### 2. 실습 복장

- 머리: 단정한 머리(머리가 긴 경우 머리망 착용)
- 상의: 흰색 카라티
- 하의: 검은색 면바지
- 신발: 운동화 (흰색)
- 명찰: 병원에서 제공

3. 병원 종류: 재활 전문 요양병원

4. 출/퇴근 시간: 8시10분 출근/17시30분 퇴근

### 5. 근무 일과

- 8:10: 출근
- 8:20: 스트레칭 및 팀별 회의
- 8:30 ~ 12:00: 오전 치료 (30분 단위)
- 12:00 ~ 1:25: 점심시간 (12시 ~ 1시 : 자습, 1시 ~ 1시 30분 : 점심시간)
- 1:25 ~ 1:30: 팀 어프로치
- 1:30 ~ 5:00: 오후 치료 (30분 단위)
- 5:00 ~ 5:25: 정리 및 5분 스터디
- 5:25 ~ 5:30: 석회 및 퇴근

### 6. 기타

- 층마다 다른 병실이 있어서 여러 환자들을 볼 수가 있어서 좋았다.
- 라파엘이라는 전자기기를 이용한 치료도 볼 수 있는 기회가 있어서 좋았다.
- 층마다 다른 분위기에 층이 바뀔 때마다 새로 적응해야 한다는 것이 조금 힘들었다.
- 주차별 과제나 case study 없이 당일 과제만 수행하면 됨
- 앉아서 Observation 함
- 재활 시스템이 잘 갖춰져 있고 다른 병원에서 볼 수 없는 치료도구, 기계들이 많고 로봇재활 하는 것을 볼 수 있음.
- 질문이 많은 편은 아니지만 간단한 내용이라 알고 있는 대로 이야기하면 되고 몰라도 대체적으로 과제가 되지는 않음.

### 7. 사전 준비 사항

- 수첩, 볼펜
- aphasia나 인지, 지각, 연하에 관한 질문이 많음
- CVA 환자, 연하장애 관련 공부
- 질환별 특징과 중재법 등에 관해 공부하기

## **8. 주의할 점**

- 출근 시간 지키고 점심시간에 팀 어프로치 시간 지키기
- 손님들과 희연병원 회장님이 치료실에 방문하는 횟수가 많다.
- 병원에 계신 모든 분들에게 밝게 인사해야 함.
- 병원 엘리베이터 사용 금지. 병원 안에서는 모든 사람에게 인사.
- 선생님들께 치료사님이라고 불러야함.
- 웃는 모습으로 인사 잘하기.
- 병원 내에서 뛰지 않기

## **9. 주거 형태: 자택**

## 국립부곡병원

1. 실습 지역: 경남 창원군 부곡면 부곡로 145 부곡리 40
2. 실습 복장
  - 머리: 단정하게 정리한 머리
  - 상의: 카라가 있는 단색계열의 와이셔츠나 티셔츠
  - 하의: 단색계열의 바지(청바지 자제)
  - 신발: 구두 혹은 단색 캐주얼화
  - 명찰: 병원에서 줌
3. 병원 종류: 정신병원
4. 출/퇴근 시간: 09:00~18:00
5. 근무 일과: 직업재활, 주간활동센터 활동 돕기 등 환자들과 하는 활동
6. 치료실 위치: 별관 2층 정신재활치료과
7. 식대: 4000원
8. 근무 형태: 자유로움
9. 근무 분위기: 자유로움
10. 병원 요구사항: 무엇이든지 물어보는 것
11. 주 환자: 조현병, 양극성장애 등
12. 기타: 자유로운 분위기로 선생님의 터치가 많지 않고 환자들과 라포형성이 가장 중요함.
13. 과제
  - 일간: 실습일지 작성
  - 주간: 영화 또는 다큐멘터리 시청 후 감상문 쓰기
14. 실습 진행상황: 환자와 함께 직업재활 실시, 주간활동센터 활동 참여
15. 동료: 본교 실습생 2명, 타 학교 실습생 11명
16. 배운 점
  - 정신과환자에 대한 이해, 대화하는법
  - 작업치료를 왜 해야하는지에 대해 고민인 학생들은 가보길 권유
17. 주의할 점
  - 정신과 환자들의 여러 가지 증상에 대해 이해하고 조심하기.
  - 예의 있게 행동하기
18. 주거 형태: 모텔 장기숙박
19. 비용: 2인 40만원 (1달)
20. 통근시간
  - 5~10분: 택시(4000원)
  - 30분 이상: 도보
  - 병원에 산에 있어 걸어다니기 힘들
  - 다른 학교 실습생들과 같이 택시 타고 다니는 것을 추천.